de bem
com a vida
by MDS

Médico da família:



o que faz, quando procurar e qual sua importância para família e comunidade

Você provavelmente sabe qual especialista procurar para tratar um problema no coração, na pele ou nos olhos. Mas e quando a dúvida é mais ampla? Quem acompanha sua saúde ao longo dos anos, ajuda a prevenir doenças e conhece seu histórico antes mesmo de surgir um problema?

Esse é o papel do médico da família, especialista no acompanhamento de pessoas em diferentes fases da vida.

Continue com a gente para entender o que faz um médico da família, quando procurá-lo e como ele se diferencia do clínico geral e do médico generalista.

O que é um médico da família?

O médico da família é o especialista em Medicina de Família e Comunidade, uma área voltada ao cuidado integral da saúde de pessoas de todas as idades, desde o nascimento até a terceira idade.

Após concluir a graduação em Medicina, esse profissional realiza residência médica ou obtém o título de especialista em Medicina de Família e Comunidade, adquirindo formação específica para acompanhar pacientes de forma contínua.

Ao contrário do médico generalista, o médico da família recebe treinamento para enxergar a saúde de forma ampla, considerando não apenas sintomas e doenças, mas também fatores emocionais, familiares, sociais e hábitos de vida.

Essa abordagem é conhecida como cuidado centrado na pessoa.

Por esse motivo, o médico da família tem papel fundamental na Atenção Primária à Saúde, sendo muitas vezes o primeiro profissional procurado e aquele que acompanha a pessoa durante diferentes momentos da vida.

Ou seja: **um médico para chamar de seu!**

O que faz um médico da família?

O médico da família acompanha a saúde do paciente de forma contínua, realizando prevenção, diagnóstico, tratamento e coordenação dos cuidados quando necessário.

Seu atendimento pode incluir pessoas de todas as fases da vida:

- crianças;
- adolescentes;
- adultos;
- gestantes;
- idosos.

Entre suas principais atividades estão:

- realização de check-ups;
- acompanhamento do calendário de vacinação;
- prevenção de doenças;
- promoção da saúde;
- tratamento de problemas de saúde comuns;
- controle de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes;
- acompanhamento da saúde mental;
- orientação sobre hábitos saudáveis.

Vale destacar que, quando identifica a necessidade de um especialista, o médico da família realiza o encaminhamento adequado e continua acompanhando o paciente.

Quando procurar um médico da família?

Você pode procurar um médico da família tanto diante de sintomas ou doenças quanto para consultas de rotina.

Lembre-se de que não é preciso esperar ficar doente para marcar uma consulta. E que muitas doenças evoluem sem sintomas iniciais, como as doenças oculares.

Basicamente, você pode procurar um médico da família para quase tudo, como para fazer check-ups periódicos, atualizar vacinas, investigar dores persistentes, acompanhar o desenvolvimento infantil, cuidar da saúde na terceira idade e até receber orientações sobre planejamento familiar.

Quais são os benefícios de ter um médico da família?

O acompanhamento contínuo com um médico da família favorece o diagnóstico precoce, fortalece a prevenção e garante um cuidado personalizado ao longo da vida.

Afinal, quanto mais um profissional conhece sua história, maiores são as chances de que ele ofereça um cuidado realmente adequado às suas necessidades. Entre os principais benefícios estão:

- diagnóstico precoce de doenças;
- maior foco na prevenção;
- vínculo de confiança entre médico e paciente;
- redução de exames e encaminhamentos desnecessários;
- melhor controle de doenças crônicas;
- acompanhamento personalizado ao longo da vida;
- integração com outros profissionais quando necessário.

Ou seja, isso significa um cuidado mais organizado, eficiente e voltado às necessidades de cada pessoa, e não apenas ao tratamento de uma doença específica.

Saúde

Qual a diferença entre médico da família, clínico geral e médico generalista?

Apesar de muitas pessoas utilizarem esses termos como sinônimos, eles representam formações e áreas de atuação diferentes:

Característica	Médico da família	Clínico geral	Médico generalista
Formação	Graduação em Medicina e especialização (residência médica e/ou título) em Medicina de Família e Comunidade.	Graduação em Medicina e residência em Clínica Médica.	Médico formado em Medicina, sem especialização.
Público atendido	Pessoas de todas as idades, desde o nascimento até a terceira idade, independentemente do gênero ou condição de saúde.	Principalmente adultos e idosos com doenças clínicas.	Pode atender pacientes de diferentes idades, conforme sua atuação, mas sem formação especializada em uma área específica.
Foco do atendimento	Cuidado integral da pessoa, considerando aspectos físicos, emocionais, familiares e sociais, além da prevenção e promoção da saúde.	Diagnóstico e tratamento de doenças clínicas, geralmente com foco nas condições do adulto.	Atendimento inicial e resolução de problemas gerais de saúde, especialmente em serviços de pronto atendimento, unidades básicas ou plantões.
Acompanhamento contínuo	Sim. Estabelece vínculo de longo prazo e acompanha o paciente ao longo da vida.	Pode acompanhar pacientes, mas sua atuação costuma ser mais voltada para episódios clínicos específicos ou acompanhamento de doenças do adulto.	Não necessariamente. O acompanhamento contínuo depende do local de atuação e não faz parte da sua formação específica.
Atuação preventiva	É um dos principais pilares da especialidade, com foco em prevenção, vacinação, rastreamento de doenças, promoção da saúde e qualidade de vida.	Realiza ações preventivas, mas sua formação é mais direcionada ao diagnóstico e tratamento de doenças clínicas.	Pode realizar ações preventivas, porém não possui treinamento especializado em Medicina de Família e Comunidade.

Encaminhamento para especialistas	Encaminha quando necessário e permanece coordenando o cuidado do paciente em conjunto com outros profissionais.	Encaminha para especialistas conforme a necessidade clínica.	Também pode encaminhar para especialistas quando identifica necessidade durante o atendimento.

Dia Nacional do Médico de Família e Comunidade: por que essa data existe?

O Dia Nacional do Médico de Família e Comunidade é celebrado em 5 de dezembro e reconhece a importância desses profissionais para a saúde da população.

A data destaca o papel da especialidade na Atenção Primária à Saúde, considerada a porta de entrada para muitos atendimentos tanto no Sistema Único de Saúde (SUS) quanto na saúde suplementar.

Cuide da sua saúde com acompanhamento de verdade

Como você viu, o médico da família é o profissional que acompanha sua saúde de forma contínua, previne doenças e coordena o cuidado quando um especialista é necessário. Ter esse vínculo torna as decisões sobre a própria saúde mais seguras e conscientes.

E por falar em decisões seguras: sabia que tomar remédios por conta própria pode trazer riscos sérios? Entenda os perigos da automedicação e saiba por que a orientação profissional faz toda a diferença.

Saúde



Perguntas frequentes sobre medicina familiar

1

Qual a diferença entre um médico de família e um clínico geral?

O médico da família possui especialização em Medicina de Família e Comunidade e acompanha pessoas de todas as idades, com foco em prevenção, promoção da saúde e cuidado contínuo. Já o clínico geral é especialista em Clínica Médica e atua principalmente no diagnóstico e tratamento de doenças clínicas em adultos.

2

Médico da família pode solicitar exames?

Com certeza! O médico da família pode solicitar exames laboratoriais e de imagem, além de interpretar os resultados e definir a melhor conduta para cada paciente.

3

Quando o médico da família encaminha para outro especialista?

O encaminhamento acontece quando a condição exige avaliação ou tratamento específico. Mas, lembre-se de que o médico da família é o médico “para chamar de seu”. Portanto, em casos de encaminhamento, ele continua te acompanhando e coordenando o cuidado em conjunto com outros profissionais.

4

É preciso estar doente para consultar um médico da família?

Não. Um dos principais objetivos da Medicina de Família e Comunidade é justamente prevenir doenças e promover qualidade de vida.



RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Claudio Albuquerque

Diretor Executivo Médico da MDS Brasil (CRM 188683)

dbcv

Acessar o Portal DBCV

by MDS