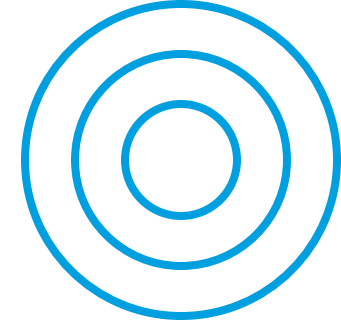
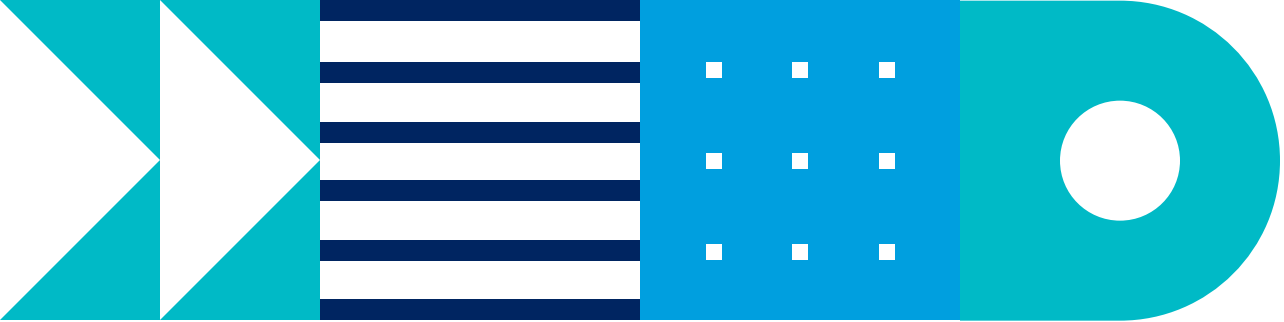




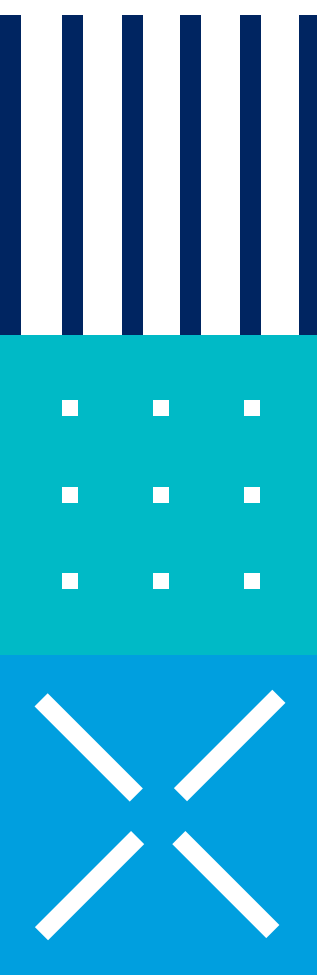
Dente de leite: quando cai, quais dentes caem e como cuidar

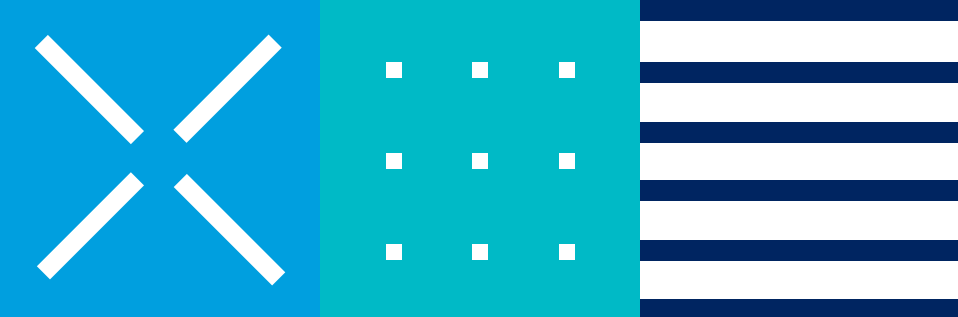
A troca dos dentes de leite é uma fase natural do desenvolvimento infantil, mas costuma vir acompanhada de muitas dúvidas. Com quantos anos começa? Qual dente cai primeiro? Precisa arrancar? E quando o permanente nasce antes?

A troca dos dentes de leite costuma começar por volta dos 6 anos e continua até os 12 ou 13. É um processo natural e quase sempre indolor, e o cuidado mais importante é não forçar a queda em casa.

Entender como funciona essa etapa ajuda os responsáveis a acompanhar a evolução da criança com mais tranquilidade e saber quando vale procurar um dentista.

Neste conteúdo, você vai entender o papel dos dentes de leite, quando acontece a troca e quais cuidados fazem diferença nessa fase. Confira!





O que é dente de leite?

Os dentes de leite, também chamados de dentes decíduos, são os primeiros dentes que surgem na infância e, mais tarde, dão lugar aos dentes permanentes. Mesmo sendo temporários, eles têm funções muito importantes no desenvolvimento da criança:

- ajudam na mastigação;
- participam da formação da fala;
- contribuem para o desenvolvimento da arcada dentária;
- mantêm espaço para os dentes permanentes nascerem.

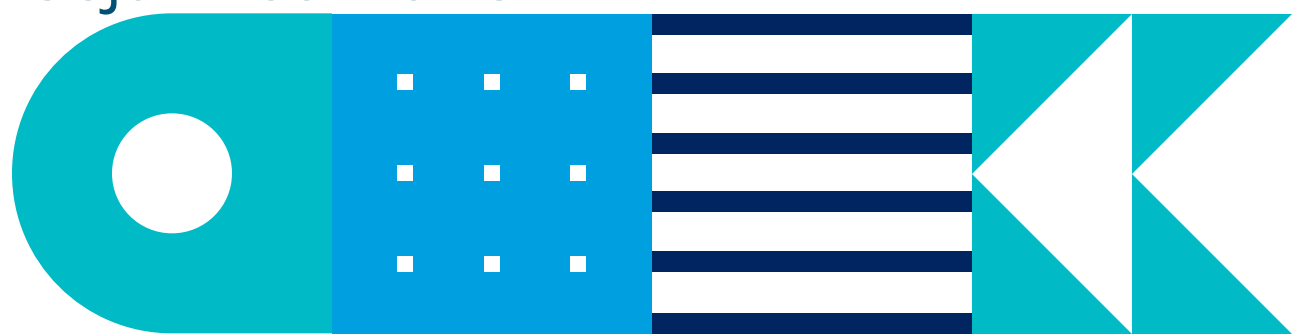
Por isso, cuidar da dentição infantil desde cedo faz diferença para a saúde bucal futura.

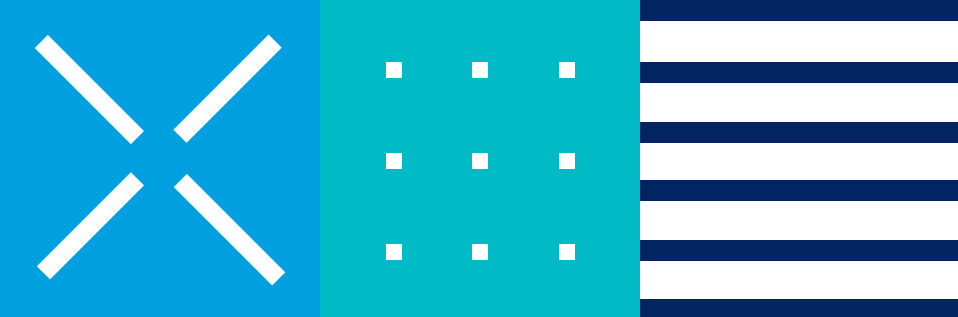
Quantos dentes de leite a criança tem?

A criança tem 20 dentes de leite ao todo: 10 na parte superior e 10 na inferior. Eles são divididos em:

- 8 incisivos (dentes da frente);
- 4 caninos;
- 8 molares.

Em geral, a dentição decídua fica completa por volta dos 3 anos de idade, embora pequenas variações sejam comuns.



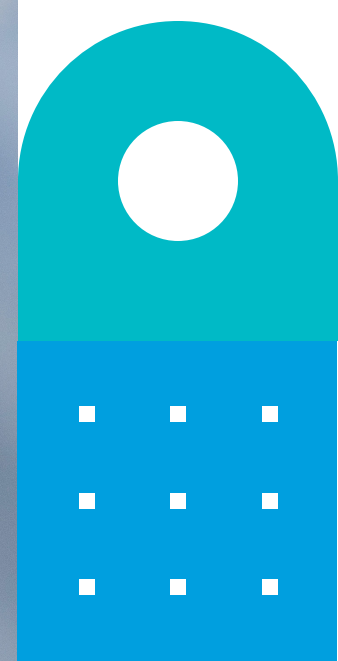


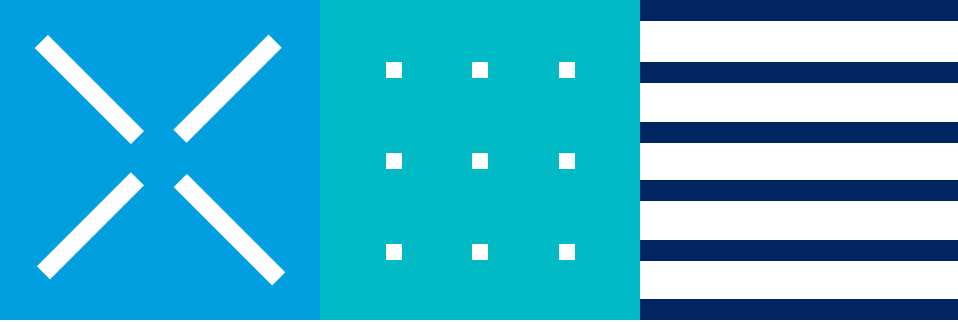
Com quantos anos o dente de leite começa a cair?

Na maioria dos casos, a troca de dente de leite começa por volta dos 6 anos. O processo costuma continuar até os 12 ou 13 anos, quando a maior parte dos dentes permanentes já apareceu.

Mas vale lembrar: cada criança tem seu próprio ritmo. Pequenas diferenças na idade de início da troca normalmente não indicam problema. Alguns sinais, porém, merecem atenção, por exemplo:

- atraso muito grande na troca;
- nenhum dente com mobilidade após a idade esperada;
- dor persistente ou alterações na mordida.



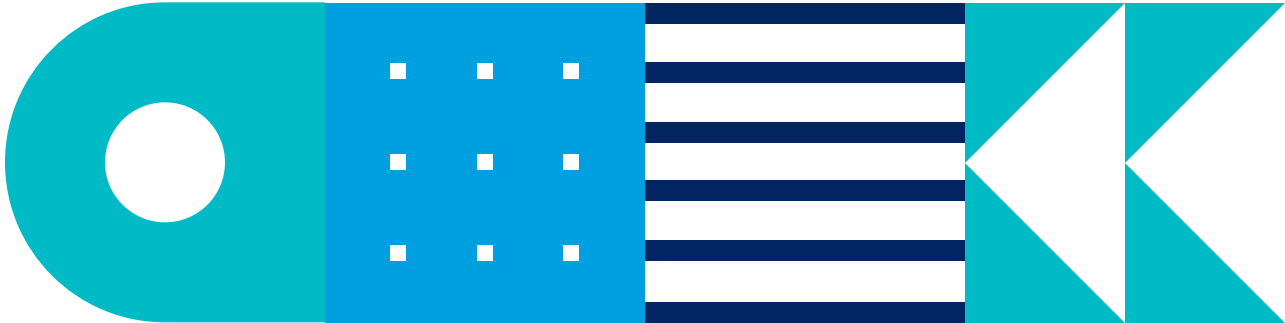


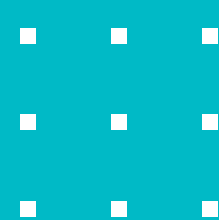
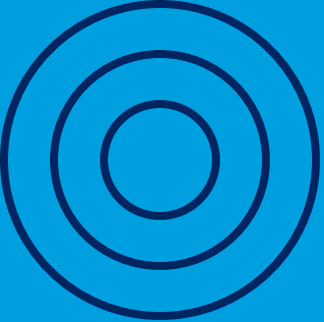
Quais dentes de leite caem primeiro?

Normalmente, os primeiros dentes de leite a cair são os incisivos centrais inferiores: aqueles dois dentes da frente na parte de baixo. Veja a seguir a ordem aproximada em que os dentes costumam cair:

Dente	Idade aproximada da troca
Incisivos centrais inferiores	6 a 7 anos
Incisivos centrais superiores	6 a 7 anos
Incisivos laterais	7 a 8 anos
Primeiros molares	9 a 11 anos
Caninos	9 a 12 anos
Segundos molares	10 a 12 anos

Essa ordem funciona como referência, não como regra absoluta.



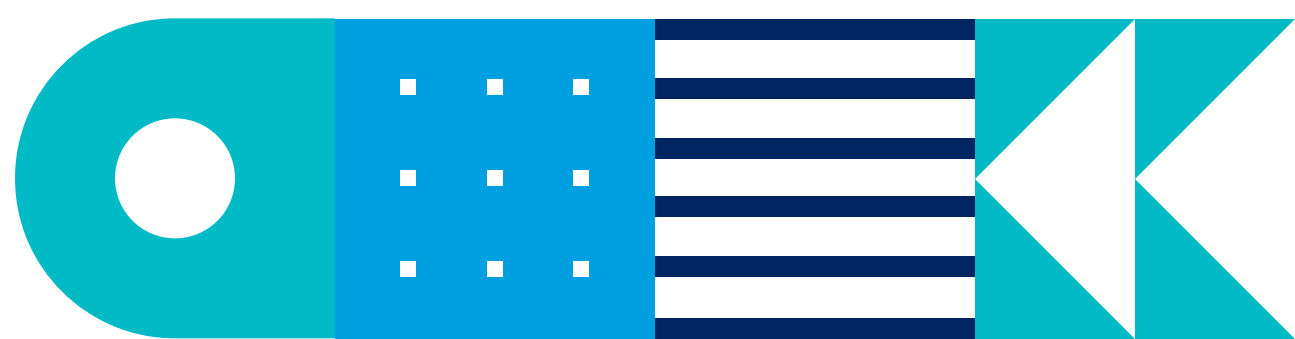


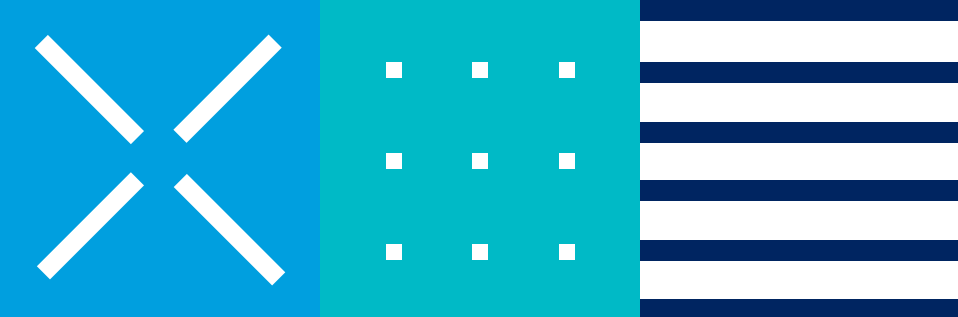
Quais problemas podem acontecer durante a troca de dente?

Algumas situações podem gerar preocupação, mas nem sempre indicam um problema. As mais comuns são o dente permanente nascendo antes da queda, o dente mole por muito tempo e o sangramento leve.

Na maioria das vezes, o dente amolece e cai sozinho, sem dor e sem necessidade de intervenção. No entanto, é importante acompanhar situações como:

- **Dente permanente nascendo antes do dente de leite cair** - conhecido popularmente como “dente de tubarão”, acontece quando o permanente começa a aparecer sem que o dente de leite tenha caído. Em alguns casos, o dente decíduo cai sozinho pouco tempo depois. Se isso não acontecer, vale avaliação odontológica.
- **Dente mole por muito tempo** - pode acontecer durante o processo natural de troca. Se houver demora excessiva, desconforto importante ou dificuldade para mastigar, o dentista deve avaliar.
- **Sangramento leve** - pequenas quantidades de sangue podem acontecer durante a queda do dente.
- **Desconforto ou desalinhamento** - sensibilidade local e adaptação à nova mordida podem ocorrer temporariamente. Importante: não tente arrancar o dente em casa à força nem usar métodos caseiros para acelerar o processo.





Dente de leite com cárie precisa tratar?

Sim. Mesmo sendo temporário, dente de leite com cárie precisa de acompanhamento e tratamento quando indicado. Ignorar o problema pode causar:



Dor



Inflamação

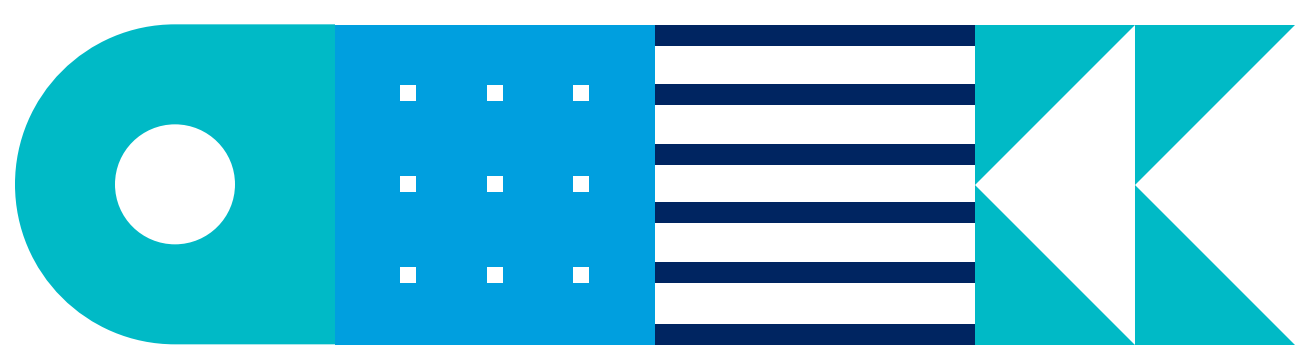


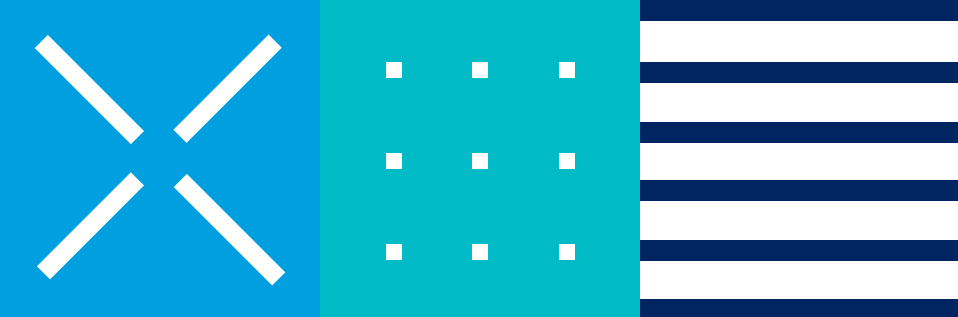
Dificuldade
para comer



Impacto no nascimento
do dente permanente.

Entenda mais sobre cárie e como prevenir esse problema desde cedo.



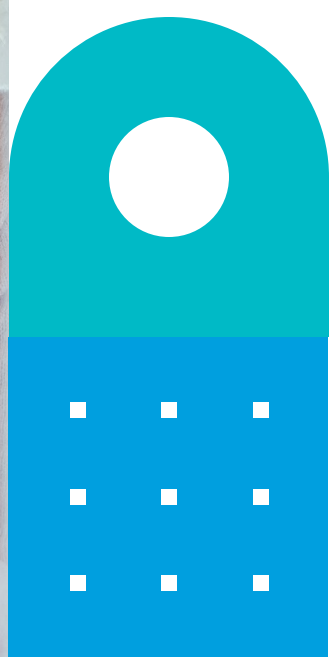


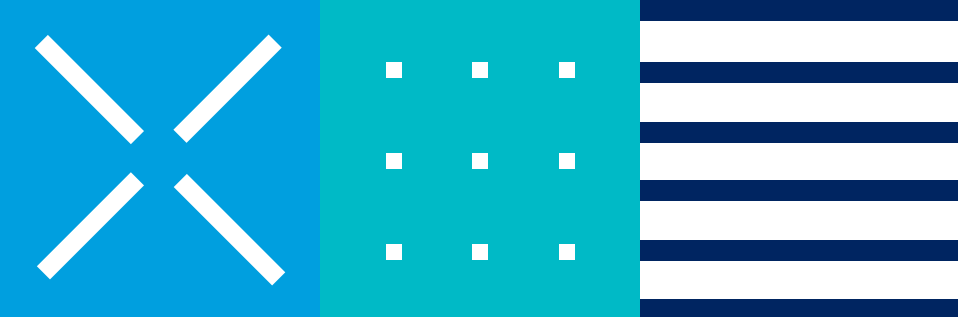
Como cuidar dos dentes de leite?

Os cuidados começam antes mesmo da troca. Algumas práticas ajudam a manter a saúde bucal infantil, como:

- escovar os dentes com pasta fluoretada na quantidade indicada para a idade;
- usar fio dental quando necessário;
- incentivar alimentação equilibrada;
- realizar consultas regulares ao dentista.

Também vale ficar atento a sinais como sangramento ou desconforto gengival, que podem ser sinais de inflamações da gengiva.





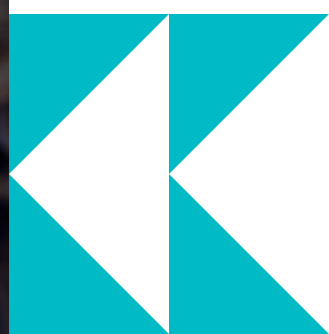
Como ajudar a criança nessa fase?

Apoiar a criança nessa fase é, principalmente, tratar a troca com naturalidade e sem medo. A troca dentária pode ser um momento curioso, divertido ou gerar insegurança, e a forma como os adultos o conduzem faz toda a diferença. Veja algumas atitudes que ajudam:

- **conversar sobre a mudança com naturalidade;**
- **evitar criar medo sobre dor;**
- **acolher dúvidas e desconfortos;**
- **manter a rotina de higiene;**
- **transformar a experiência em algo positivo.**

Rituais como a “fada do dente”, por exemplo, podem tornar esse momento mais leve, mas cada família encontra seu próprio jeito. O mais importante é que a criança entenda que perder dentes faz parte do crescimento.

Quer saber mais sobre hábitos dentários saudáveis na infância? Confira também nosso conteúdo sobre saúde bucal infantil!





Perguntas frequentes sobre dente de leite

Dente de leite tem raiz?

Sim, o dente de leite tem raiz, assim como o permanente. Antes da queda, essa raiz é reabsorvida naturalmente pelo organismo, o que faz o dente amolecer e abrir espaço para o dente permanente.

Como acontece a troca de dente de leite?

A troca acontece quando o dente permanente se desenvolve abaixo do dente de leite e provoca a reabsorção gradual da raiz. Sem essa raiz para sustentá-lo, o dente decíduo amolece e cai sozinho, geralmente sem dor.

Pode arrancar dente de leite em casa?

Não é recomendado arrancar dente de leite em casa, nem puxar ou forçar a queda. O ideal é deixar o dente cair naturalmente e, em caso de dúvida ou dificuldade, procurar avaliação odontológica.

O que fazer quando o dente cai?

Quando o dente de leite cai, basta manter a higiene bucal normalmente e acompanhar o nascimento do permanente. Se houver dor intensa, sangramento persistente ou dificuldade para comer, procure um dentista.

O dente permanente nasceu antes do de leite cair. É normal?

Sim, é comum e conhecido como "dente de tubarão". Na maioria dos casos, o dente de leite cai sozinho pouco tempo depois. Se isso não acontecer ou houver dúvida sobre o posicionamento, vale procurar o dentista.