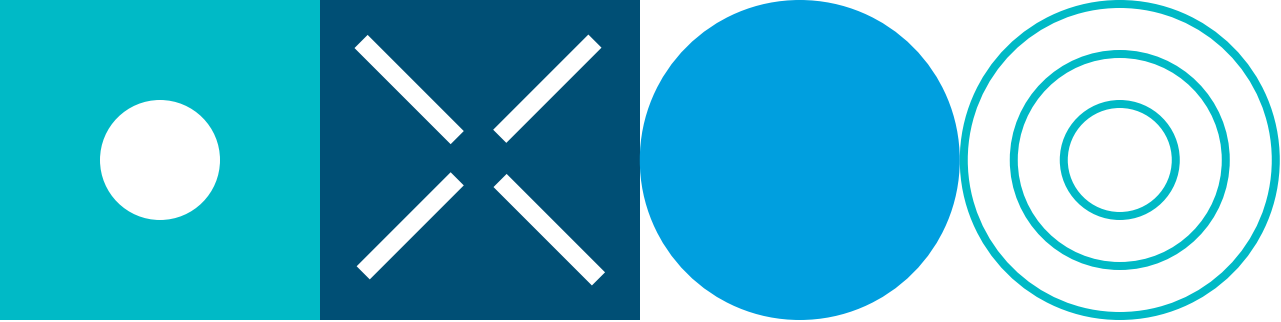


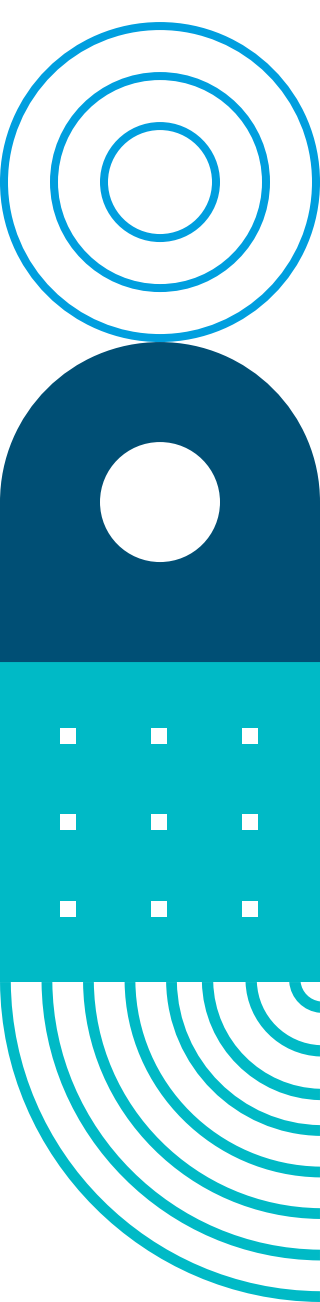


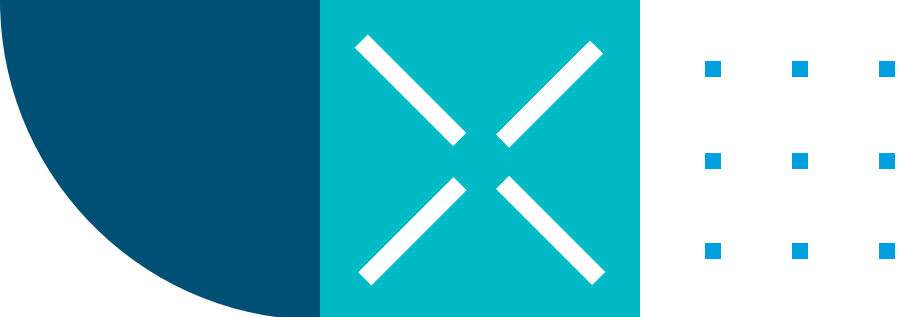
Câncer de pulmão: sintomas, causas e diagnóstico

Respirar é um ato automático.
Tão natural que raramente pensamos nele.

Justamente por isso, doenças que afetam os pulmões, como o câncer de pulmão, costumam passar despercebidas no início.

Considerado um dos tipos de câncer mais comuns e também um dos que mais causam mortes no mundo, o câncer de pulmão exige atenção, principalmente porque, quando identificado precocemente, as chances de tratamento eficaz aumentam significativamente.





Na maioria dos casos, a doença evolui sem sintomas evidentes no início. Por isso, conhecer os sinais de alerta e os principais fatores de risco é fundamental para um diagnóstico precoce.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de pulmão está muito associado ao tabagismo.

Mas, atenção: ele também pode ocorrer em pessoas que nunca fumaram.

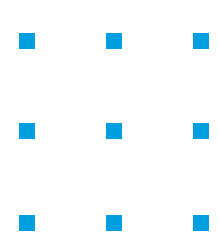
Entender suas causas, sintomas e formas de investigação médica é um passo importante para o cuidado com a saúde respiratória. Então, respire fundo e entenda agora as principais informações sobre o câncer de pulmão.

O que é câncer de pulmão?

O câncer de pulmão é uma doença caracterizada pelo crescimento desordenado de células nos tecidos pulmonares, formando um tumor no pulmão que pode comprometer a respiração e outras funções do organismo.

Também chamado de neoplasia pulmonar ou carcinoma pulmonar, o problema ocorre quando alterações genéticas fazem com que células normais passem a se multiplicar de forma descontrolada, sem que o corpo consiga interromper esse processo.

Com o tempo, essas células podem invadir estruturas próximas ou se espalhar para outras partes do corpo por meio da corrente sanguínea ou do sistema linfático.





Tipos de câncer de pulmão

Nem todo câncer pulmonar é igual. Existem diferentes tipos da doença, classificados principalmente de acordo com o tipo de célula afetada. Essa divisão é importante porque influencia diretamente o tratamento e o prognóstico.

Carcinoma de células **não pequenas**

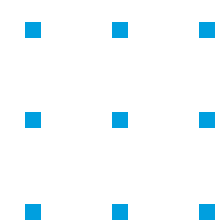
É o tipo mais comum, representando cerca de 80% a 85% dos casos.

Dentro desse grupo está o adenocarcinoma pulmonar, atualmente o subtipo mais comum, especialmente entre não fumantes e ex-fumantes. Ele costuma se desenvolver nas regiões mais externas do pulmão e pode apresentar evolução mais lenta em comparação a outros tipos.

Carcinoma de células **pequenas**

Menos comum, porém mais agressivo, o carcinoma de células pequenas está fortemente associado ao tabagismo e tende a crescer e se disseminar rapidamente, exigindo diagnóstico e tratamento precoces.





Quais são as principais causas do câncer de pulmão?

Quando se fala em câncer de pulmão, o cigarro (incluindo o eletrônico) ainda é o maior vilão.

Entre os principais fatores associados estão:



Tabagismo ativo



Exposição ao fumo passivo



Poluição do ar



Exposição ocupacional a substâncias químicas
(como amianto e sílica)



Histórico familiar e fatores genéticos

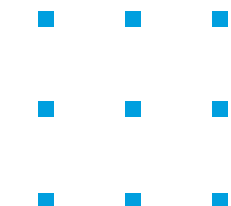


Exposição ao gás radônio
(gás que se infiltra em edificações por rachaduras na fundação, acumulando-se em ambientes fechados como porões e subsolos).



Além disso, é importante entender que nem todo câncer pulmonar começa no próprio pulmão. Em alguns casos ocorre metástase no pulmão, quando células cancerígenas originadas em outros órgãos se espalham para o tecido pulmonar.





Sintomas do câncer de pulmão

Um dos desafios da doença é justamente o fato de que o câncer de pulmão e sintomas nem sempre aparecem logo no início. Muitas pessoas associam sinais leves a problemas respiratórios comuns e acabam adiando a avaliação médica.

Sintomas iniciais de câncer de pulmão



Entre os primeiros sinais que merecem atenção estão:

- Tosse persistente ou mudança no padrão da tosse;
- Cansaço frequente;
- Falta de ar leve;
- Dor torácica discreta;
- Perda de peso sem causa aparente.

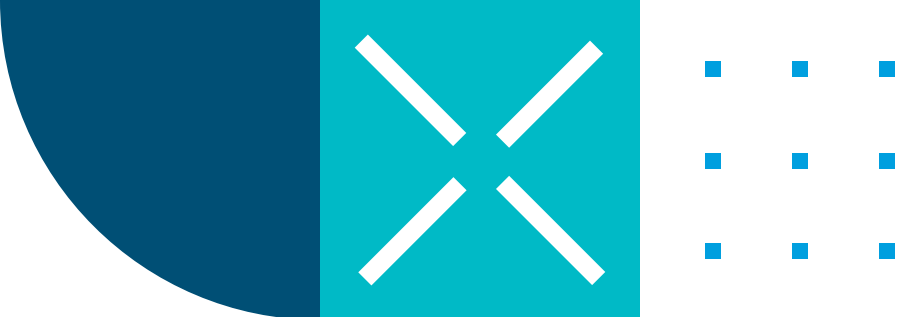
Sintomas mais avançados



Com a progressão da doença, podem surgir:

- Tosse com sangue;
- Dor intensa no peito;
- Rouquidão persistente;
- Infecções respiratórias recorrentes;
- Aumento de secreção no pulmão;
- Dificuldade respiratória.

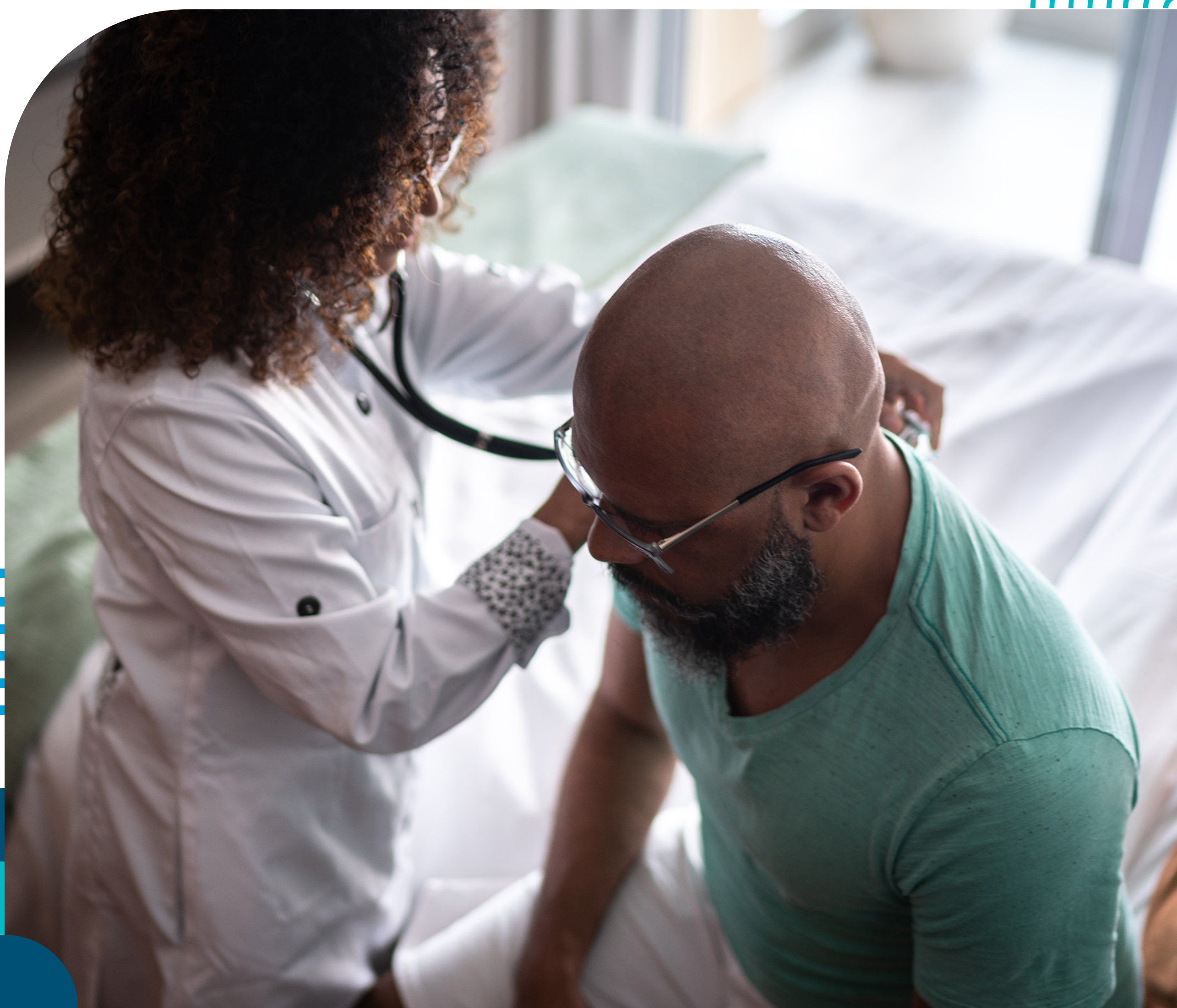


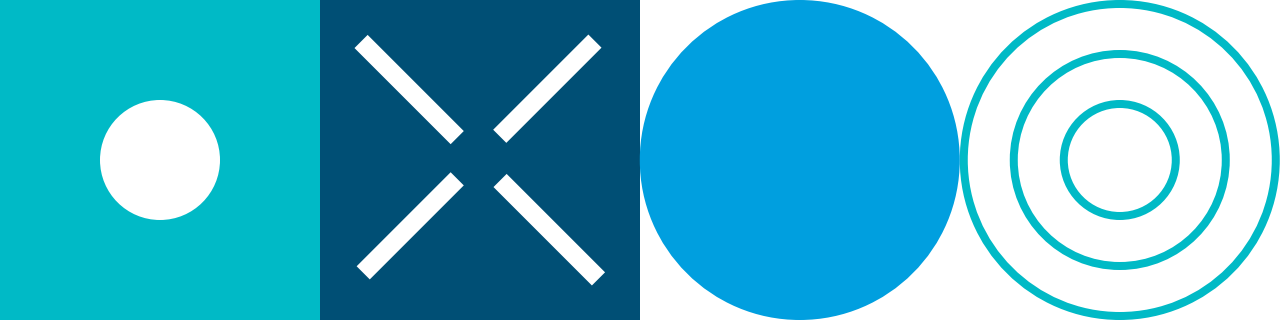


Água no pulmão pode ser câncer?

Essa é uma dúvida comum. E, em alguns casos, a resposta é sim. O acúmulo de líquido ao redor do pulmão (derrame pleural), popularmente chamado de “água no pulmão”, pode estar associado a tumores pulmonares ou à disseminação da doença.

No entanto, essa condição também pode ocorrer por outras doenças, sendo necessária avaliação médica.





Como é feito o diagnóstico do câncer de pulmão?

O diagnóstico envolve diferentes etapas e exames complementares.

Normalmente, o processo começa após sintomas persistentes ou quando exames de rotina identificam alguma alteração, como uma mancha no pulmão observada em exames de imagem.

Entre os principais exames utilizados estão:



- 01** Radiografia de tórax;
- 02** Tomografia computadorizada;
- 03** Broncoscopia;
- 04** Biópsia pulmonar;
- 05** **Exames de estadiamento**
(procedimentos, principalmente de imagem, que avaliam a extensão de um câncer).



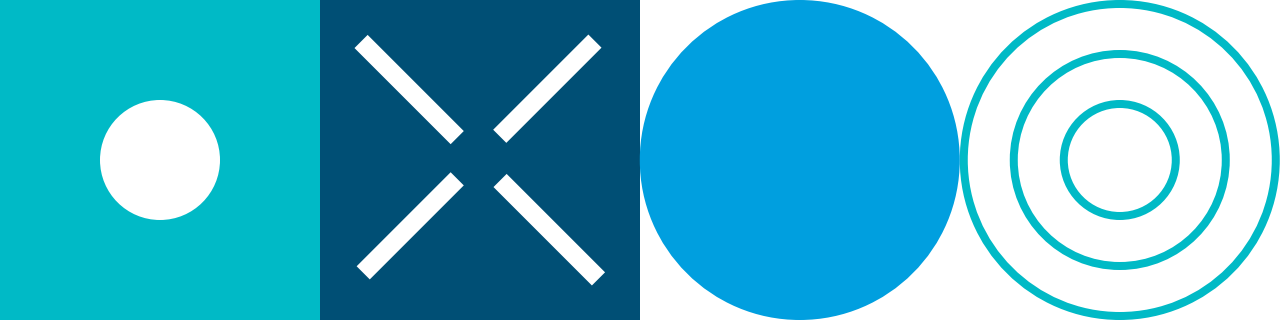
Tratamentos para câncer de pulmão

O tratamento do câncer de pulmão depende de fatores como tipo do tumor, estágio da doença, presença ou não de metástases e condições clínicas do paciente.

As principais abordagens incluem cirurgia, radioterapia, quimioterapia, imunoterapia e terapias-alvo.

Além do tratamento médico, os autocuidados para câncer de pulmão são fundamentais para a qualidade de vida durante o processo terapêutico, incluindo acompanhamento multidisciplinar, alimentação equilibrada, apoio psicológico e, sendo o caso, parar de fumar.





Hábitos que ajudam a proteger a saúde pulmonar

Agora que você já entendeu os principais aspectos sobre o câncer de pulmão, confira dicas para reduzir significativamente os riscos e oferecer mais fôlego à sua saúde.

Parar de fumar é a medida isolada mais eficaz para reduzir o risco de câncer de pulmão. Mas, além dela, é importante:



- 01** Evitar exposição à fumaça e poluentes;
- 02** Utilizar equipamentos de proteção em ambientes ocupacionais;
- 03** Manter vacinação em dia;
- 04** Praticar atividades físicas regularmente;
- 05** Realizar avaliações médicas periódicas, afinal...



Diagnóstico precoce salva vidas

O câncer de pulmão pode apresentar evolução silenciosa, mas reconhecer sinais de alerta e buscar avaliação médica diante de sintomas persistentes pode fazer toda a diferença.



Informação de qualidade é a melhor aliada para o cuidado com a saúde.

Continue informando-se sobre prevenção aqui no **De Bem Com a Vida** e leia também nosso conteúdo sobre outro câncer relevante: o câncer de pele.

