



Entenda como a vacinação protege você e toda a sociedade

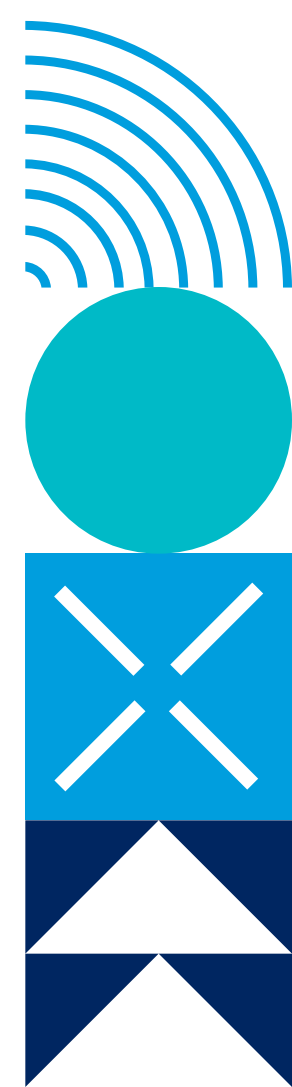
A vacinação é uma das estratégias de saúde pública mais eficazes já desenvolvidas. Graças às vacinas, milhões de vidas são salvas todos os anos e doenças graves, que antes causavam surtos frequentes e altas taxas de mortalidade, hoje podem ser prevenidas.

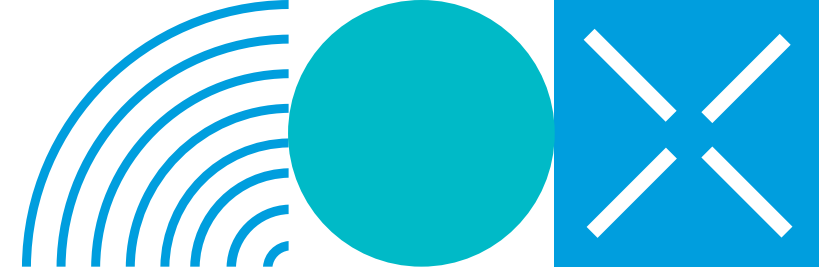
Mais do que uma proteção individual, a vacinação é um compromisso coletivo. Ao manter a caderneta em dia, cada pessoa contribui para a proteção de toda a sociedade, especialmente daqueles que não podem se vacinar.



MDS

DE BEM 
COM A VIDA





O que é vacinação e para que servem as vacinas?

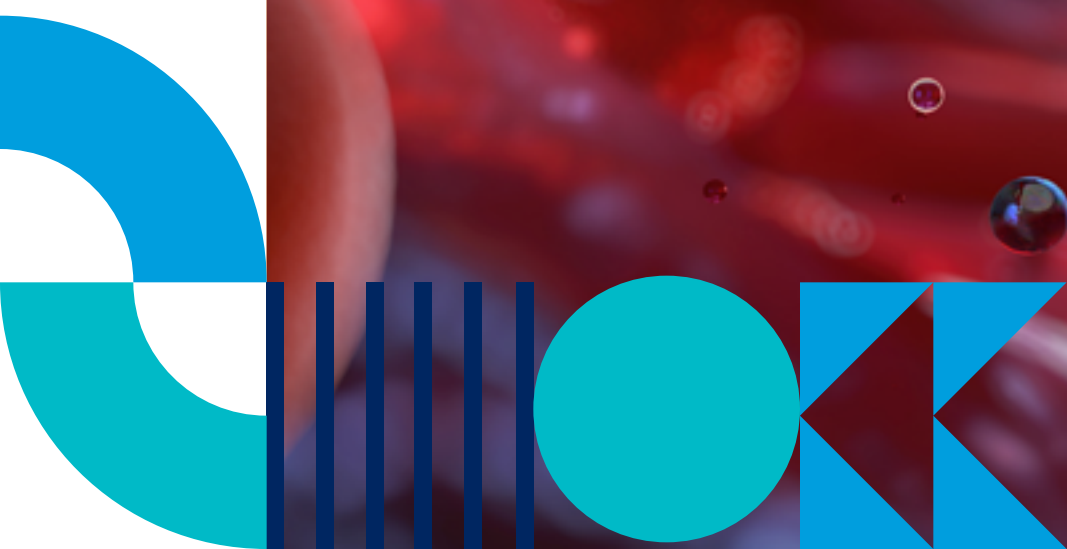
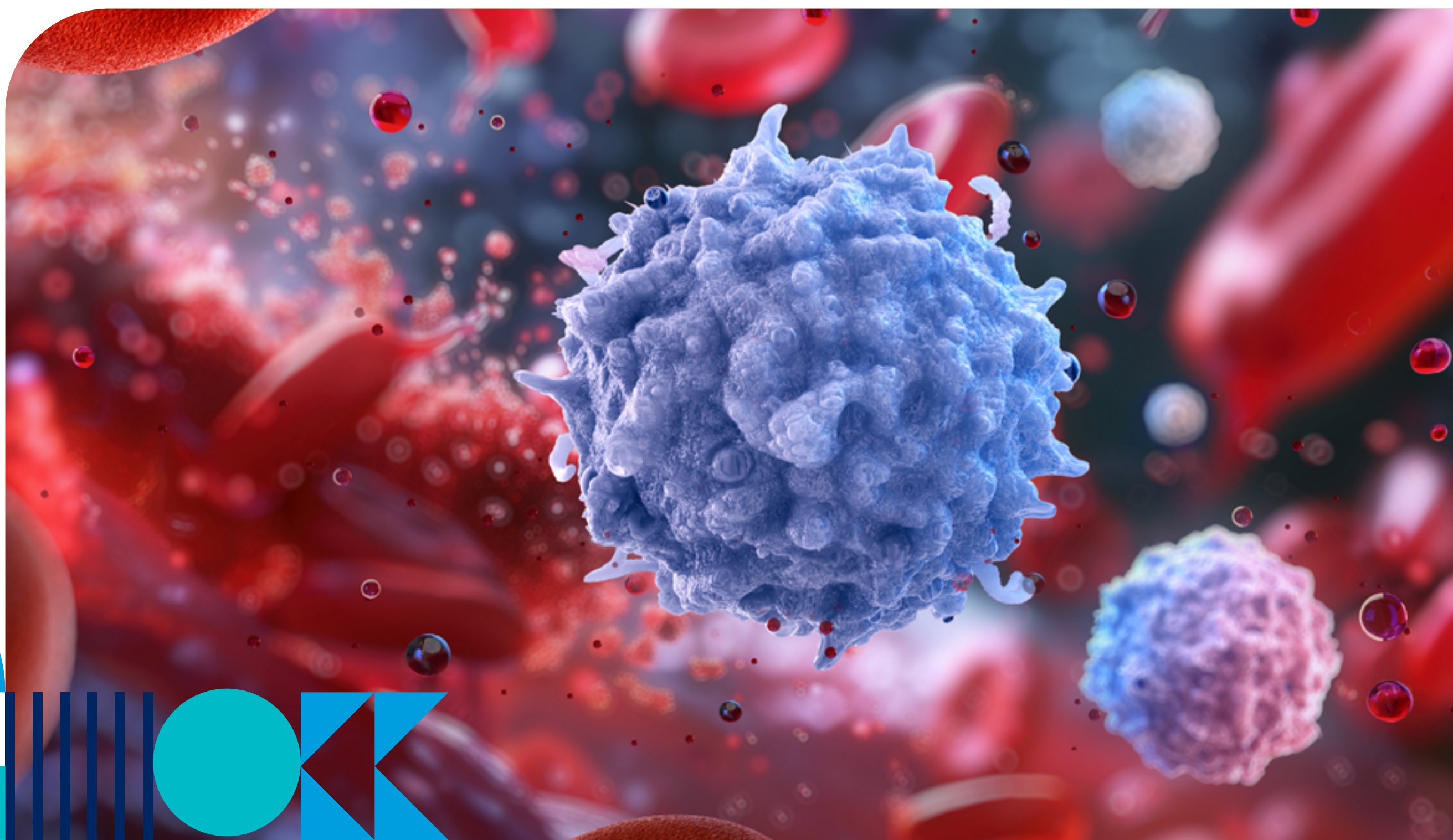
A vacinação é o processo pelo qual o organismo é estimulado a desenvolver defesas contra determinadas doenças infecciosas. As vacinas contêm microrganismos inativados, atenuados ou partes deles, capazes de treinar o sistema imunológico a reconhecer e combater o agente causador da doença sem que a pessoa precise adoecer.

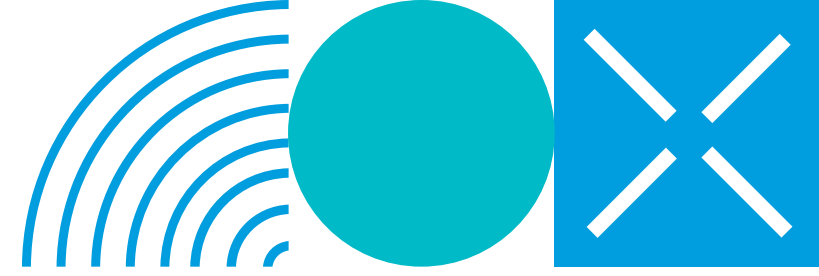
Dessa forma, quando o indivíduo entrar em contato com o patógeno no futuro, seu organismo já estará preparado para reagir de forma mais rápida e eficaz, reduzindo o risco de complicações graves.

É importante destacar que nem todas as pessoas podem receber vacinas em determinados momentos da vida. Bebês muito prematuros, pessoas imunodeprimidas ou pacientes em tratamento contra o câncer, por exemplo, podem ter contraindicações temporárias ou permanentes. A proteção dessas pessoas depende diretamente de uma alta cobertura vacinal da população, conceito conhecido como imunidade coletiva.



A queda da vacinação nos últimos anos tem trazido consequências importantes, como o retorno de doenças que já estavam controladas no Brasil, a exemplo do sarampo.





Vacinação ao longo da vida: por que não é só coisa de criança

Apesar de ser frequentemente associada à infância, a vacinação é importante em todas as fases da vida. Crianças, adolescentes, adultos, gestantes e idosos têm necessidades vacinais específicas, de acordo com a idade, condições de saúde e contexto epidemiológico.

A falta de vacinação na infância pode causar consequências permanentes para a saúde, como sequelas neurológicas, comprometimento do desenvolvimento e maior risco de doenças graves no futuro. Já na vida adulta, manter as vacinas atualizadas ajuda a prevenir infecções, reduzir hospitalizações e proteger grupos mais vulneráveis.

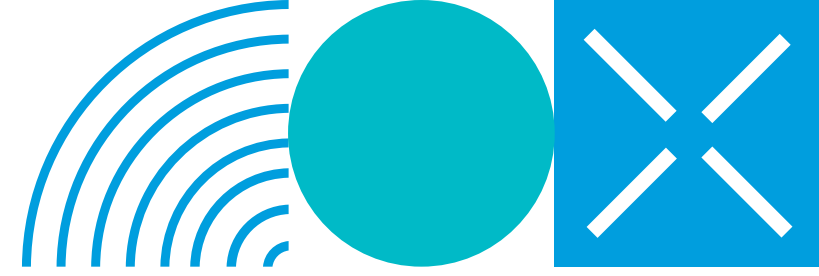
Entenda o calendário de vacinação

O Calendário Nacional de Vacinação é definido e atualizado pelo Ministério da Saúde e reúne 19 vacinas de rotina, contemplando todas as fases da vida. Seu objetivo é proteger a população contra diversas doenças imunopreveníveis.

Entre elas, estão: sarampo, rubéola, coqueluche, hepatite B, meningite, tétano e febre amarela, além de outras infecções que podem causar complicações graves.

Seguir o calendário vacinal é uma forma simples e eficaz de cuidar da saúde individual e coletiva. Sempre que houver dúvidas, é fundamental procurar uma unidade de saúde para orientação.





Vacinas são seguras?

A resposta para essa pergunta é **“sim”**. As vacinas são seguras e passam por rigorosos estudos antes de serem aprovadas para uso. Elas são testadas em diferentes fases de pesquisa, avaliadas por agências reguladoras e, mesmo após sua liberação, continuam sendo monitoradas.

Informações falsas, como a ideia de que vacinas causam o Transtorno do Espectro Autista (TEA) ou fazem mal à saúde, não têm respaldo científico. Estudos amplos e confiáveis já demonstraram que não há qualquer relação entre a vacinação e o autismo.

Como qualquer medicamento, as vacinas podem causar reações adversas, mas, na maioria dos casos, são leves e temporárias, como dor no local da aplicação ou febre baixa. Os benefícios da vacinação superam amplamente os riscos.

Vacinar-se é um ato de cuidado consigo mesmo e com o próximo.

Para reforçar ainda mais essa mensagem, visite o **Portal De Bem Com a Vida** e conheça a campanha **“Proteção Vem de Berço”**, que destaca a importância da vacinação desde os primeiros anos de vida.

[ACESSE O PORTAL](#)

