

O que é a Doença de Chagas?

A Doença de Chagas é uma doença transmissível causada por um parasita: um organismo que vive em ou sobre outro (o hospedeiro) e se alimenta dele, obtendo nutrientes e abrigo em detrimento do hospedeiro.

Ela é transmitida, principalmente, através do inseto “barbeiro”, também conhecido como “bicho barbeiro”.

Seu nome se explica pela descoberta do pesquisador Carlos Chagas, que identificou, lá em 1909, o parasita *Trypanosoma cruzi*, causador da infecção, em uma paciente de apenas 2 anos, chamada Berenice, em Lassance, cidade de Minas Gerais.

Mais de um século depois da descoberta, a Doença de Chagas ainda representa grande preocupação no Brasil: dos cerca de 6,5 milhões de infectados no mundo, cerca de 1 milhão está no Brasil, segundo a Organização Mundial de Saúde.





Como ocorre a transmissão da Doença de Chagas pelo “barbeiro”?

Como citamos, a Doença de Chagas é transmitida, em sua maior parte, através do “barbeiro”. Acontece assim:

1

O inseto infectado pica a pele para se alimentar de sangue, geralmente à noite, e sua saliva libera substâncias que causam coceira.

2

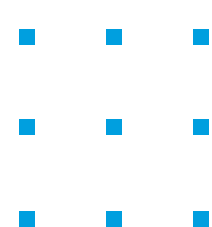
Durante ou após a picada, o barbeiro defeca fezes contaminadas com o parasita *Trypanosoma cruzi* na região.

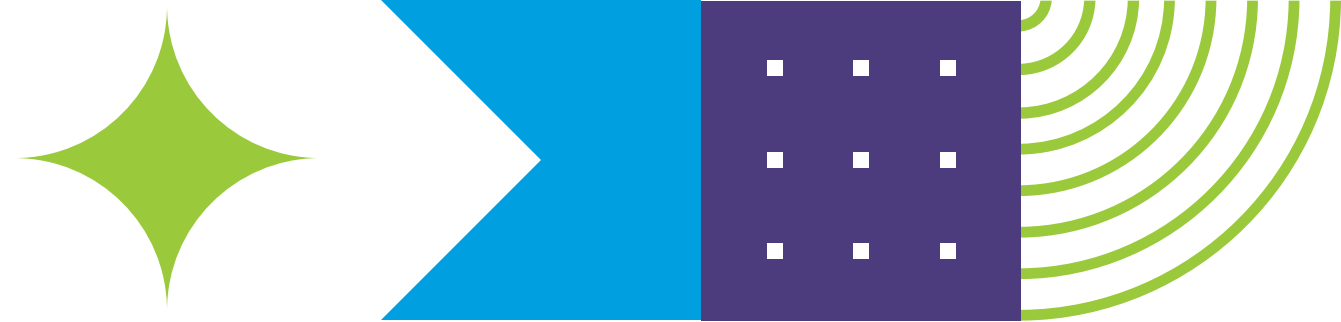
3

Instintivamente, esse é o momento em que a pessoa coça a região, sem saber que ao fazer isso irá esfregar as fezes na ferida ou em mucosas (olhos, boca, nariz), colocando o parasita para dentro do corpo.

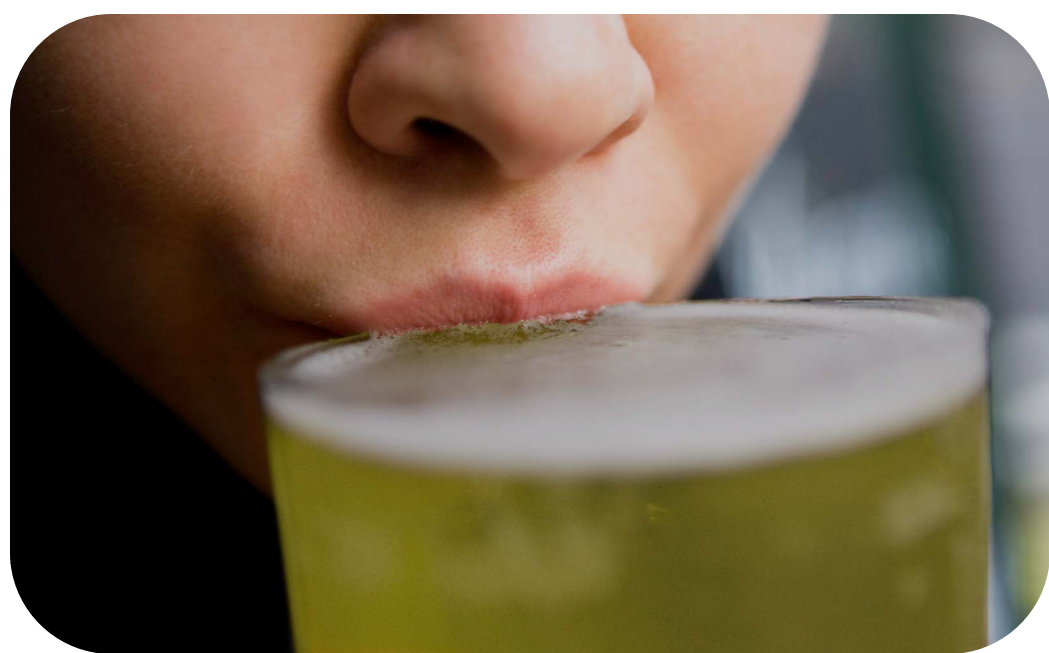
4

Agora dentro do organismo, o parasita se multiplica, invadindo células do coração, músculos e sistema nervoso, podendo se espalhar pelo sangue.





Há outras formas de transmissão da Doença de Chagas além do “barbeiro”?



Oral:

ingerindo alimentos contaminados com parasitas. Aqui, vale maior cuidado com o açaí e o caldo de cana, consumindo sempre de produtores que seguem as normas de higiene e processamento.



Vertical:

ocorre pela passagem de parasitas de mulheres infectadas por *T. cruzi* para seus bebês durante a gravidez ou o parto.



Transfusão de sangue ou **transplante de órgãos** de doadores infectados.



Acidental:

contato da pele ferida ou de mucosas com material contaminado durante manipulação em laboratório ou na manipulação de caça.



Quais são os sintomas da Doença de Chagas?

A Doença de Chagas possui duas fases.

Cada uma com sintomas diferentes.

Na fase aguda, os principais sintomas são:

- febre prolongada (mais de 7 dias);
- dor de cabeça;
- fraqueza intensa;
- inchaço no rosto e pernas.

No caso de picada do barbeiro, é comum uma lesão semelhante a um furúnculo no local.

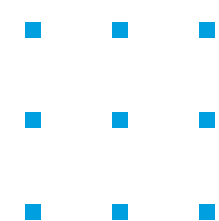
A segunda fase é fase crônica, que acontece por falta de tratamento durante a primeira fase.

Inicialmente sem sintomas, a doença pode apresentar complicações ao longo dos anos, como problemas cardíacos e digestivos (como megacólon e megaesôfago).



Por isso, a regra aqui é a mesma de sempre: atente-se ao seu corpo e, na dúvida, procure atendimento médico.

Por falar em médico...



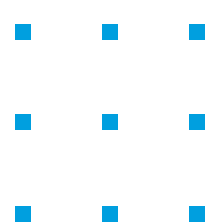
A Doença de Chagas tem cura?

Sim, **a Doença de Chagas tem cura**, principalmente se diagnosticada e tratada na primeira fase. Nesse momento, medicamentos são altamente eficazes para eliminar o parasita e oferecem altíssimas chances de cura total.

Na segunda fase, as chances de cura ainda existem, porém, ficam entre 30% e 70%. De qualquer maneira, o tratamento pode controlar a progressão da doença e prevenir complicações cardíacas e digestivas graves, melhorando a qualidade de vida.



Em todo caso, é claro, o ideal é prevenir a Doença de Chagas para não precisar se preocupar com a cura.





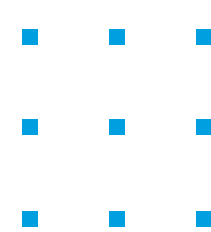
Como prevenir a Doença de Chagas?

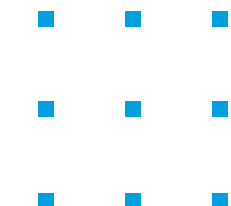
A principal forma de prevenir a Doença de Chagas é combater o inseto barbeiro, evitando que ele forme colônias dentro das residências.

O bicho barbeiro pode se esconder em frestas nas paredes, atrás de móveis e, se você mora ou visita locais onde há criação, como galinheiros e chiqueiros, também vale a atenção a esses locais.

Caso encontre um barbeiro, não o toque. Busque atendimento médico e apoio do centro de zoonoses da região para remoção correta.

Além disso, faz parte da prevenção da Doença de Chagas limpar quintais frequentemente, não acumular entulho e, a depender da região, investir em telas para portas/janelas.





Dia Mundial da Doença de Chagas: por que a data é importante?

O Dia Mundial da Doença de Chagas, 14 de abril, foi criado em 2019 e oficializado em 2020.

Endêmica aqui na América Latina, a Doença de Chagas é um problema de saúde global. A data é importante para a conscientização da doença que ainda é negligenciada. Isso porque ela é frequentemente diagnosticada em seus estágios finais, o que dificulta a melhora das taxas de tratamento, curas precoces e interrupção da transmissão.



Já o que facilita o combate a problemas de saúde é a boa e velha nova informação!



E, para isso, você pode contar sempre com o **Portal De Bem Com a Vida**: seu portal de saúde com conteúdos técnicos validados e atualizados.

