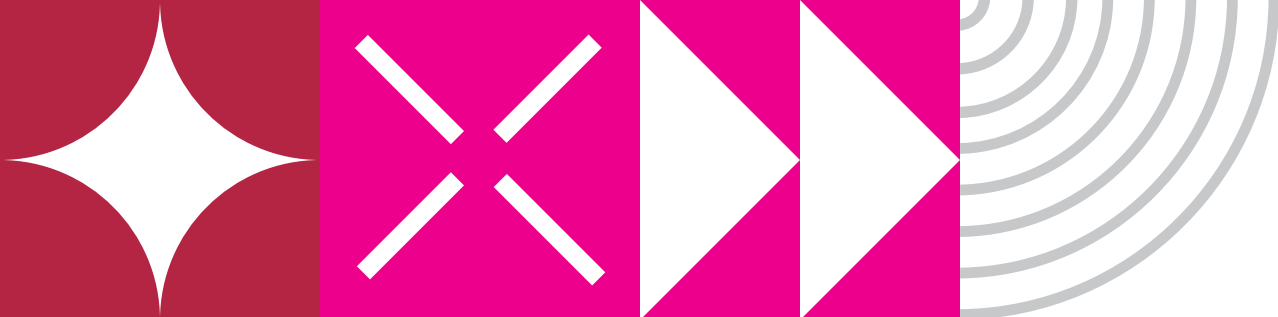




10 DE NOVEMBRO
Dia do Doador de Sangue

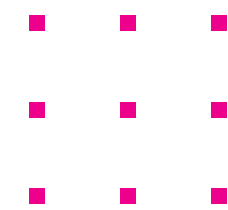
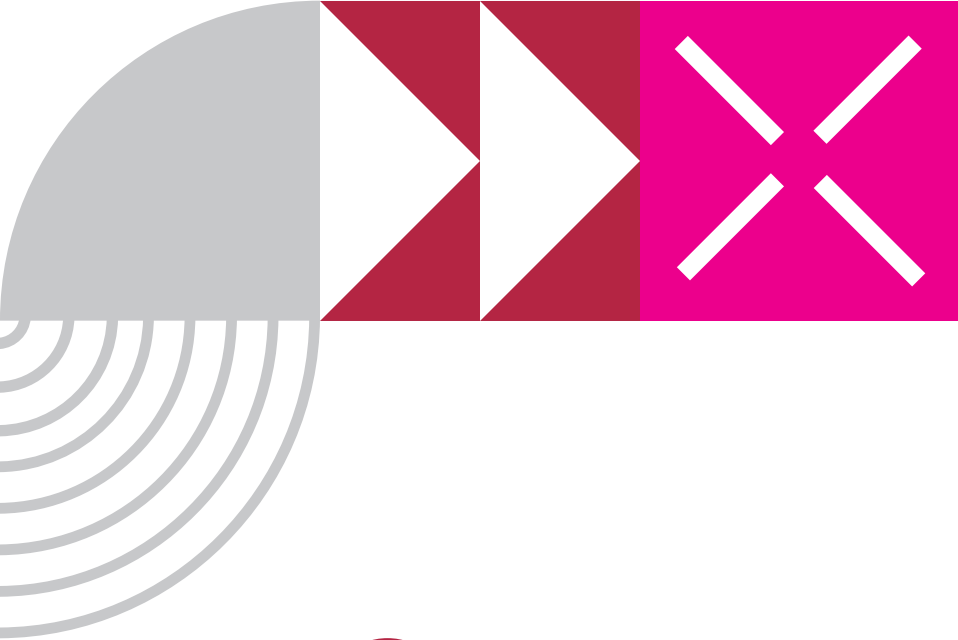
Uma **doação de sangue** pode salvar até 4 vidas

Aqui você acompanha, em 4 passos simples, como fazer o bem e ser a diferença na vida de quem mais precisa. Afinal, a maioria das pessoas acredita que as doações de sangue são necessárias apenas para casos de acidentes. Mas, na verdade, elas são essenciais para procedimentos e intervenções cirúrgicas, além de beneficiarem também pacientes com câncer, leucemia e algumas doenças crônicas.



MDS

DE BEM
COM A VIDA



Quais os **requisitos básicos** para realizar a doação?

Por questões de segurança, existem alguns critérios básicos para realizar a doação de sangue. De acordo com o Ministério da Saúde, são eles:

Ter idade entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal).

Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.

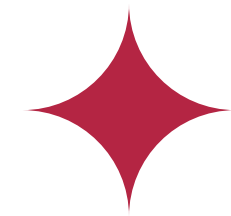
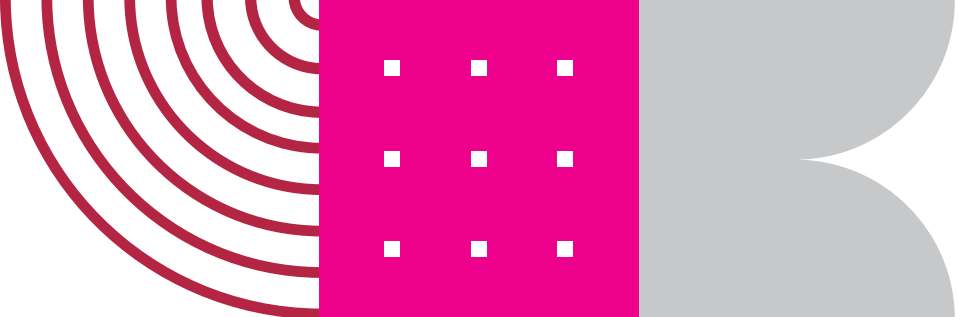
Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe). São aceitos documentos digitais com foto.

Pesar no mínimo 50 kg.

Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.

Estar alimentado e evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.





Quais os **impedimentos**?

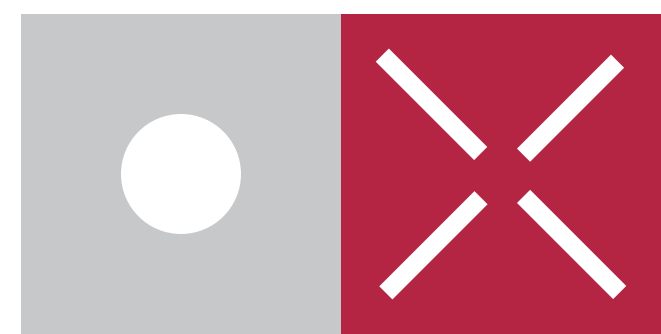
Existem alguns fatores que podem impedir a realização da doação. Alguns são temporários e outros são definitivos.

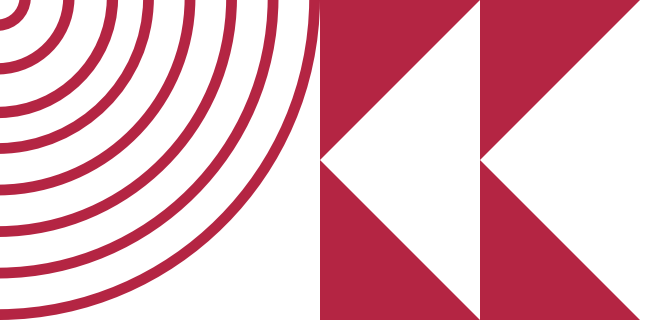
Impedimentos temporários

- Gripe, resfriado e febre: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Período gestacional
- Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;
- Amamentação: até 12 meses após o parto
- Ingestão de bebida alcoólica (aguardar 12 horas após o consumo)
- Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses
- Vacina da febre amarela ou sarampo: aguardar 4 semanas após a vacinação
- Tratamento dentário cirúrgico (como extração, tratamento de canal): 7 dias após o procedimento e/ou suspensão dos medicamentos

Uma dúvida muito comum é com relação à doação de sangue após a realização de tatuagens e maquiagens definitivas, que são cada vez mais comuns. E esse impedimento temporário ganhou nova regra de tempo recentemente.

Agora, quem fez um desses procedimentos há mais de 6 meses já pode doar sangue e praticar o bem!

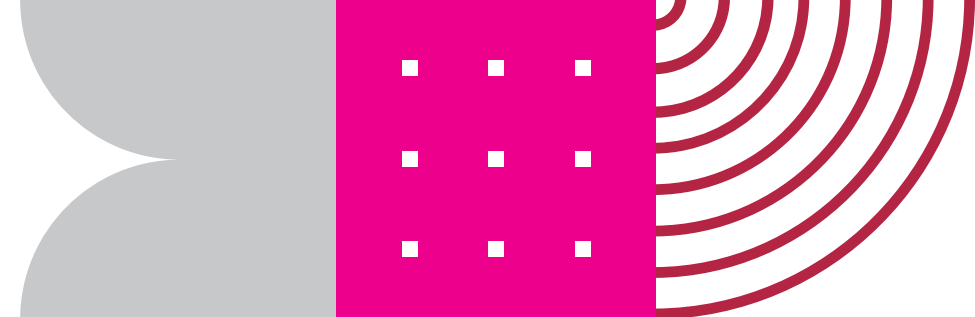




Impedimentos definitivos

- Teste positivo para HIV
- Hepatite após os 11 anos de idade
- Doença de Chagas
- Enxerto de dura-máter
- Algum tipo de câncer, incluindo leucemia
- Graves problemas no pulmão, coração, rins ou fígado
- Problema de coagulação de sangue
- Diabetes com complicações vasculares ou em uso de insulina
- Tuberculose extrapulmonar
- Elefantíase
- Hanseníase
- Calazar (leishmaniose visceral)
- Leishmaniose tegumentar ou cutânea
- Brucelose
- Esquistossomose hepatoesplênica
- Doença que gere inimizabilidade jurídica
- Transplante de órgãos ou de medula
- Mal de Parkinson



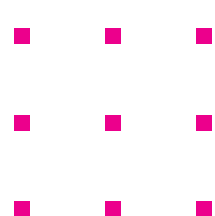


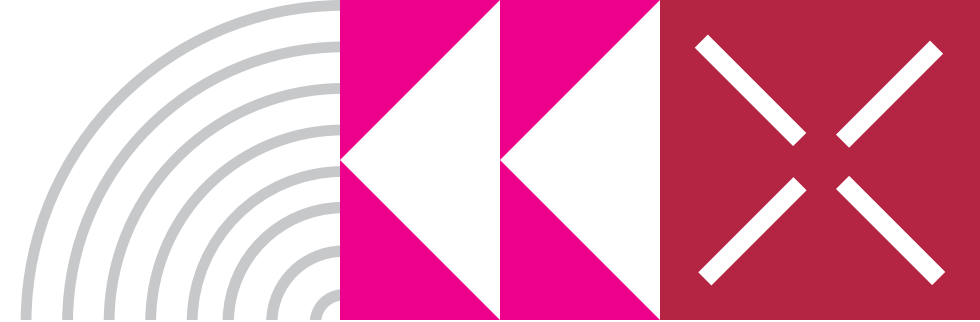
Como funciona o processo de doação de sangue?

O processo começa com a pré-triagem, em que são coletados dados físicos como pressão arterial, altura e peso, além de um teste para detecção de anemia. Depois, inicia-se a triagem clínica, em que são respondidas questões sobre estado de saúde, uso de medicação, hábitos de vida, alimentação, entre outras informações.

É importante que as perguntas sejam respondidas com sinceridade, evitando que sejam transmitidas doenças para os pacientes. Além disso, o sangue passa por um período de produção e modificação de hemocomponentes, exames de qualificação e, só depois de ser considerado seguro é que passa para as etapas de conservação e dispensação.

O processo é muito rígido e, em casos de alterações, os componentes não são utilizados. É seguro para quem doa e para quem recebe o sangue.





Onde realizar a doação de sangue?

Existem diversos postos de coleta de sangue no Brasil. O Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME) conta com uma **lista de hemocentros no país e a ferramenta pode te ajudar a localizar o mais próximo à sua região.**

Com todas essas informações, agora você está munido para realizar a sua doação de sangue com segurança. Procure o hemocentro mais próximo e faça a diferença!

Confira outras campanhas de saúde em:

bemcomavida.mdsgroup.com.br



Conteúdo produzido pela equipe de Gestão de Saúde da MDS Brasil

Responsável Técnico:

Claudio Albuquerque, Diretor Médico da MDS Brasil – CRM 188683