Você conhece a **doença periodontal?**

Pelo sim e pelo não, saiba que, muito provavelmente, ela conhece você. Isso porque, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 3,5 bilhões de pessoas no mundo são afetadas pelas doenças bucais, grupo ao qual a doença periodontal pertence. Ou seja, há grande chance de que você esteja nele...

MDS DE BEM COM A VIDA

O que é a **doença periodontal?**

Ela é uma inflamação dos tecidos que suportam os dentes (gengiva, ligamento periodontal e osso alveolar) e é ocasionada pelo acúmulo duradouro de placa bacteriana abaixo da gengiva. Em casos mais leves, a doença periodontal é caracterizada clinicamente pela inflamação da gengiva, podendo resultar em sangramento. Nos mais graves, ela pode provocar a perda dos tecidos de sustentação dos dentes.

Os fatores de risco

A placa bacteriana, ocasionada principalmente pela higiene bucal precária, é a maior causadora da doença periodontal. Porém, outros fatores podem causá-la e agravar sua progressão:

Tabagismo: o tabaco prejudica a resposta imunológica, dificulta a cicatrização e aumenta o risco de infecção.

Diabetes: o diabetes descontrolado pode levar a alterações no sistema imunológico e dificultar a resposta do corpo a infecções, incluindo as periodontais.

Alterações hormonais: oscilações hormonais, como as que ocorrem na gravidez, na puberdade e na menopausa, podem tornar a gengiva mais suscetível a inflamações.

Estresse: altos níveis de estresse prejudicam o sistema imunológico, tornando o corpo mais vulnerável a infecções.

Outras condições médicas: doenças autoimunes, doenças cardíacas e certas condições que afetam o sistema imunológico também podem ser considerados fatores de risco.

Idade: o risco de doença periodontal aumenta com a idade.

Consumo de álcool: consumir álcool excessivamente também pode ser considerado um fator de risco.

Seus sintomas

- **Gengivas avermelhadas, inchadas e sensíveis**
- **Sangramento gengival** (especialmente durante a escovação)
- **Mau hálito**
- **Gosto desagradável**
- **Dor ao mastigar**
- **Retração gengival** (gengiva que se afasta dos dentes)
- **Perda de dentes**
- **Mudança na forma como os dentes se encaixam**

Doença periodontal e **problemas cardiovasculares**

Estudos recentes apontam a relação entre a doença e os problemas cardíacos e pulmonares. É comum que pacientes que apresentam a doença periodontal tenham uma grande quantidade de bactérias na gengiva, que podem atingir artérias e órgãos distantes. O risco de infarto e AVC (Acidente Vascular Cerebral) chega a ser até duas vezes maior nesses pacientes.

Prevenindo a doença periodontal

Apesar de tantos fatores de risco, a boa notícia é que, na maior parte das vezes, basta uma higiene bucal correta (escovar os dentes três vezes ao dia, utilizar fio dental e fazer visitas frequentes ao dentista) para prevenir a doença periodontal.

A língua também deve ser higienizada, fazendo movimentos de dentro para fora com as cerdas da escova Além da escovação, é importante reduzir o consumo de alimentos açucarados e ultraprocessados.

MDS DE BEM COM A VIDA

Conteúdo produzido pela equipe de Gestão de Saúde da MDS Brasil

Responsável Técnico: Claudio Albuquerque, Diretor Médico da MDS Brasil – CRM 188683