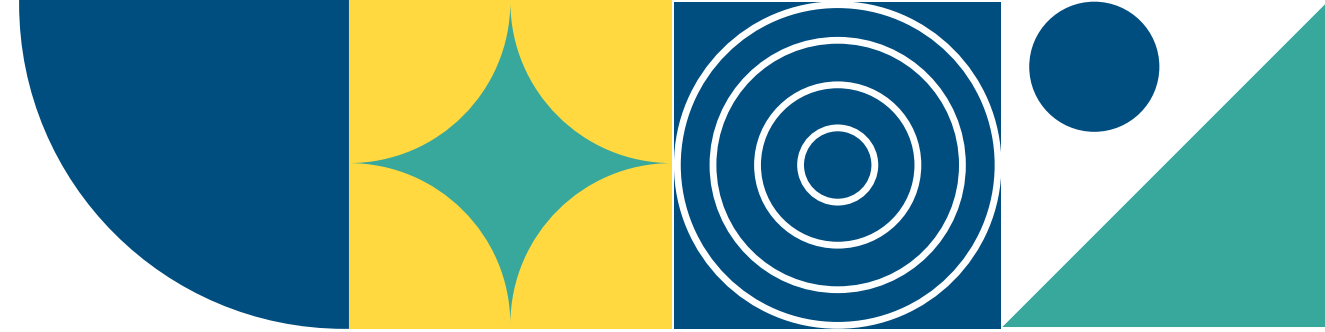
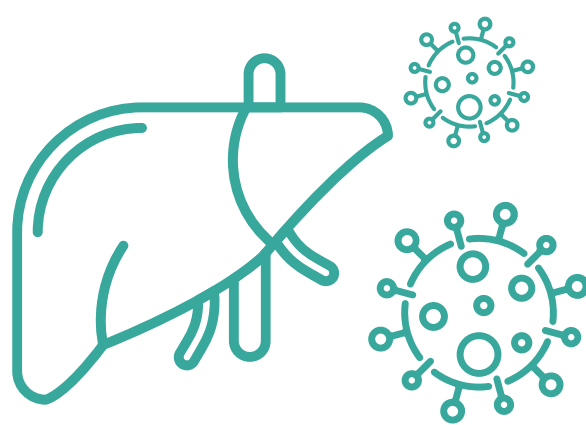




JULHO AMARELO

Mês da Luta Contra as **Hepatites Virais**

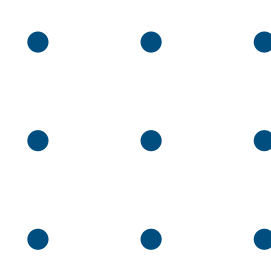
A hepatite é uma doença que se caracteriza pela **inflamação do fígado** e pode ter diversas causas, como consumo excessivo de álcool, reação a medicamentos e toxinas e doenças autoimunes, por exemplo. Hoje, porém, falaremos sobre as hepatites causadas por vírus com o objetivo de reforçar a importância da sua prevenção.



As hepatites virais são classificadas de acordo com os diferentes vírus:

► **Hepatite A**

Doença contagiosa, causada pelo vírus A (VHA), é o tipo com o maior número de casos e está diretamente relacionado às condições de saneamento básico e de higiene. É uma infecção leve e se cura sozinha. Uma boa notícia é que este tipo pode ser prevenido com vacina.



▶ **Hepatite B**

Doença infecciosa causada pelo vírus B (HBV), é o segundo tipo com maior incidência no Brasil e atinge maior proporção de transmissão por via sexual e contato sanguíneo. A melhor forma de prevenção para a hepatite B, além da vacina disponível na rede pública é a utilização de preservativo.

▶ **Hepatite C**

Este tipo é causado pelo vírus C (HCV) e sua principal forma de transmissão é pelo contato com sangue. A hepatite C é a principal causa de transplantes de fígado e pode causar cirrose, câncer de fígado e, em alguns casos, levar à morte. É considerada a maior epidemia da humanidade hoje, cinco vezes superior à de HIV/aids e não há ainda vacina disponível.

▶ **Hepatite D**

Também chamada de Delta, é causada pelo vírus da hepatite D (VHD), ocorre apenas em pacientes infectados pelo vírus da hepatite B. A vacinação contra a hepatite B também protege de uma infecção com a hepatite D.

▶ **Hepatite E**

Causada pelo vírus da hepatite E (VHE) e transmitida por via digestiva (transmissão fecal-oral), provocando grandes epidemias em certas regiões. A hepatite E não se torna crônica, porém, mulheres grávidas que forem infectadas podem apresentar formas mais graves da doença.





Formas de contágio

Hepatite A

Fecal-oral, isto é, por água e alimentos contaminados com o vírus.

Hepatite B

- Relação sexual (principal forma de contágio);
- Sangue (transfusão, uso de drogas, objetos perfuro cortante contaminados);
- Amamentação;
- Gestação (mãe para filho).

Hepatite C

- Sangue (transfusão, uso de drogas, objetos perfurocortantes contaminados);
- Relação sexual;
- Gestação (mãe para filho).

Hepatite D

- Relação sexual.

Sangue (transfusão de sangue, objetos

- perfuro cortante contaminados – alicates, agulhas, entre outros);
-

Amamentação;

Gestação (mãe para filho).





Hepatite E

Transmissão é fecal-oral, por contato entre indivíduos ou por meio de água ou alimentos contaminados pelo vírus.

Quais os sintomas da hepatite?



Fadiga crônica e fraqueza



Inchaço abdominal
(caracterizado pelo acúmulo de líquido no abdômen)



Perda de peso



Icterícia
(amarelamento persistente da pele e dos olhos)



Hematomas e sangramentos constantes



Inchaço nas pernas e tornozelos

Como evitar o contágio das hepatites virais?

- **Saneamento básico** para evitar que água e alimentos sejam contaminados;
- **Higiene adequada** de alimentos crus, como frutas e saladas;
- Consumo de **água tratada**;
- **Sexo seguro** com o uso de preservativos;
- Não compartilhar **objetos perfurocortantes**;

- **Banco de sangue adequado** (atualmente no Brasil nossos bancos de sangue são bastante criteriosos e seguros);
- **Parto e amamentação:** há risco de contágio do recém-nascido quando a mãe está infectada.

Fontes:

<https://www.unasus.gov.br/noticia/voce-sabe-diferenciar-hepatites-b-c-d-e-e>

<https://www.sgsp.org.br/eventos/eventos-Luta-Contra-Hepatites-Virais-julho-amarelo.php>

