

07 DE ABRIL

Dia Mundial da Saúde: de olho nas doenças degenerativas

O Dia Mundial da Saúde é comemorado, todos os anos, no dia 7 de abril. Foi nesse dia, lá em 1948, que a Organização Mundial da Saúde (OMS) foi fundada.

A data é sempre a mesma, mas a abordagem, não. A cada ano, uma preocupação específica de saúde pública é trabalhada.

Para 2025, o direcionamento da OMS é a conscientização sobre as doenças degenerativas.

Vamos entender um pouco mais sobre elas?



MDS

DE BEM  COM A VIDA

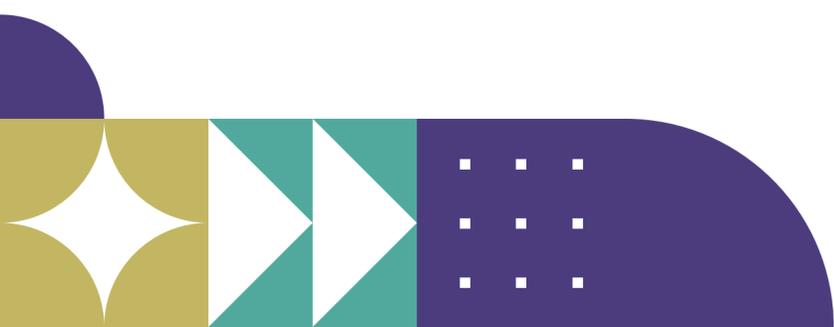


O que são as **doenças degenerativas?**

Doenças generativas, também conhecidas como doenças crônico degenerativas, são condições caracterizadas pela deterioração progressiva de funções do corpo.

Geralmente, são resultados de degeneração das células e podem afetar diversos sistemas, como sistema nervoso, músculos e ossos.

A esta altura, você já deve ter lembrado de alguma doença degenerativa conhecida. E, falando nisso...





Quais são as doenças degenerativas mais comuns?

Algumas das doenças degenerativas mais comuns incluem:

Doença de Alzheimer

Um transtorno progressivo que se manifesta pela deterioração cognitiva e da memória, comprometendo cada vez mais as atividades diárias.

Sua causa ainda é desconhecida, mas acredita-se que seja geneticamente determinada.

Vale comentar que ela é a forma mais comum de demência neurodegenerativa em idosos.

Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)

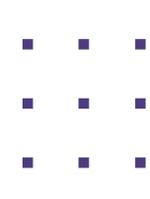
A doença afeta o sistema nervoso também de forma degenerativa e progressiva. E acarreta paralisia motora irreversível. Seus pacientes perdem capacidades como a de falar, engolir e respirar.

Um de seus pacientes mais famosos foi o renomado físico Stephen Hawking, que descobriu a doença aos 21 anos e faleceu em 2018, após conseguir enfrentar a doença por mais de 50 anos.

Isso porque ele desenvolveu um sistema de comunicação alternativa, que o possibilitou escrever frases, acessar a internet, enviar e-mails e vocalizar palavras através de um sistema de voz.

A doença também ganhou grande visibilidade em 2014, com o desafio do balde de gelo, que surgiu nos Estados Unidos e viralizou pelo mundo.

Parkinson, esclerose múltipla e osteoartrite são outros exemplos de doenças degenerativas.



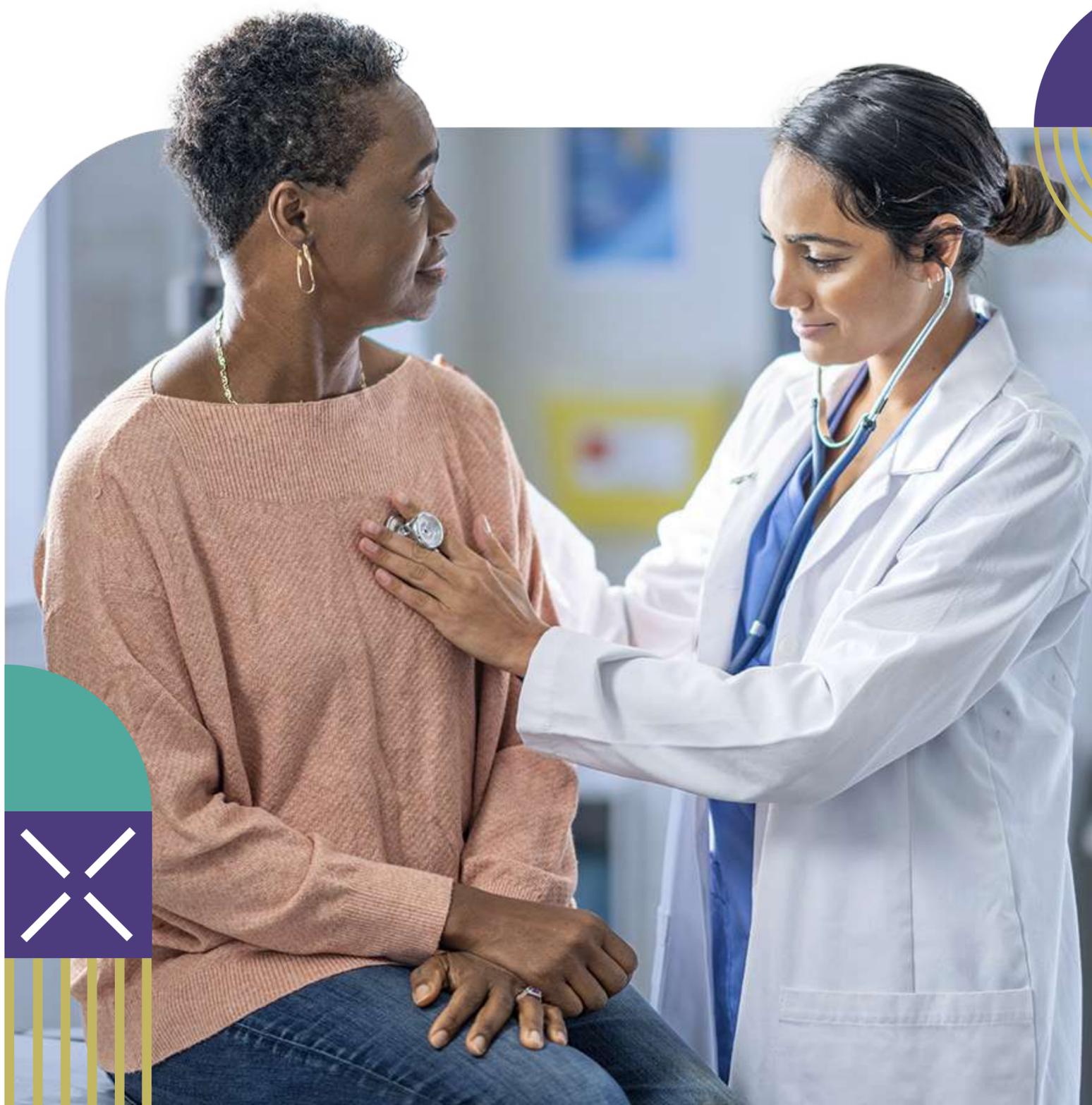
Como prevenir as doenças degenerativas?

Embora não haja uma forma garantida de prevenir todas as doenças degenerativas, algumas medidas podem reduzir o risco ou retardar o aparecimento de certas condições.

Aqui, o bom e velho estilo de vida saudável também é muito importante: alimentação balanceada, exercícios físicos e vida social ativa, por exemplo.



Além disso, vale atentar-se aos fatores de risco, como os fatores genéticos, envelhecimento e exposição a toxinas (metais pesados, pesticidas, solventes industriais e poluentes são alguns exemplos que podem causar toxicidade e morte das células).



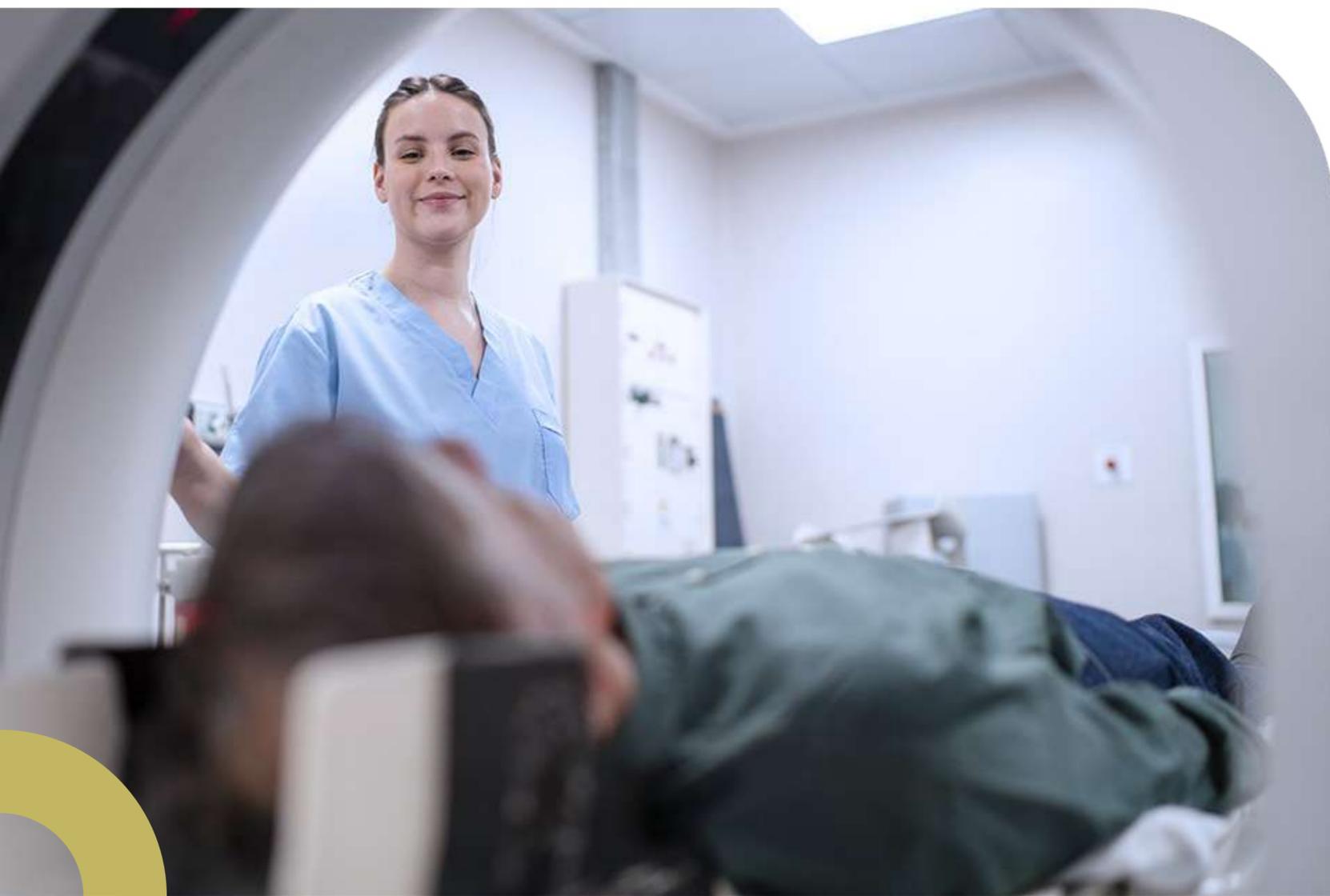
É possível “pegar” uma doença degenerativa?



Não é possível contrair uma doença degenerativa. Afinal, doenças degenerativas não são contagiosas e não podem ser transmitidas de uma pessoa para outra.



Fique atento e compartilhe qualquer dúvida ou sintoma com seu médico. E, é claro, compartilhe esse conteúdo para conscientizar as pessoas que você ama.



Conteúdo produzido pela equipe de Gestão de Saúde da MDS Brasil

Responsável Técnico:
Claudio Albuquerque, Diretor Médico
da MDS Brasil – CRM 188683