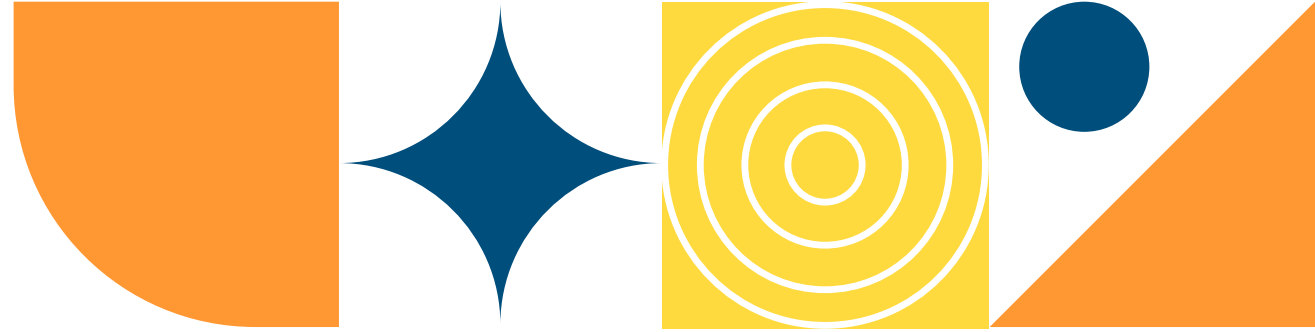




Dia Mundial da Conscientização da Doença Celíaca

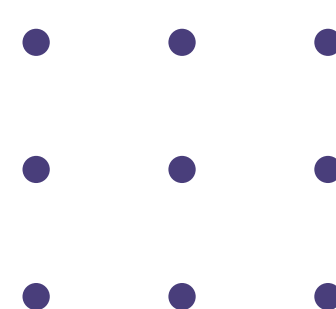
No dia **16 de maio**, comemora-se o **Dia do Celíaco**, data escolhida para homenagear o Dr. Samuel Gee, médico pediatra inglês, que realizou a primeira descrição clínica completa da patologia.

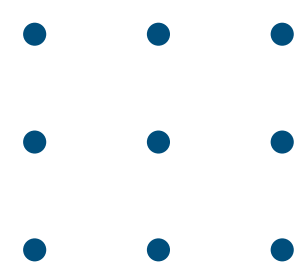
A doença celíaca é uma doença autoimune crônica do intestino delgado e pode afetar indivíduos de todas as idades. A doença não tem cura, sendo causada pela ingestão de glúten, proteína encontrada nos alimentos que contém trigo, aveia, cevada e centeio.

A Causa e os tipos da Doença Celíaca

Basicamente é causada pela alteração genética do indivíduo, em que o glúten estimula o sistema imunológico a produzir anticorpos que agredem o revestimento do intestino delgado. Essa agressão a mucosa do intestino, resulta em inflamação do local, atrofia das vilosidades intestinais, causando deficiência de absorção de quase todos os nutrientes.

**Atualmente a
Doença Celíaca
atinge cerca de
1% da população
mundial.**





Existem **3 tipos** de Doença Celíaca:

Clássica

Mais comum na infância, geralmente se inicia aos 3 anos de idade, quando se inicia a oferta de alimentos que contém glúten. Os sintomas mais comuns nesses casos são dor abdominal, diarreia, vômito e perda de peso.

Não clássica

De difícil diagnóstico, apresentam sintomas isolados como fadiga, anemia e dermatite.

Assintomática

Sem sintomas, porém causam lesões no intestino.

Sintomas



Dor abdominal, cólicas e vômitos



Diarreia (muitas vezes com gordura nas fezes)



Prisão de ventre



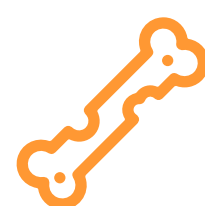
Flatulência



Emagrecimento e anemia



Sangramentos generalizados por deficiência na absorção de vitamina K



Osteopenia (osso frágil) por falta de cálcio e vitaminas

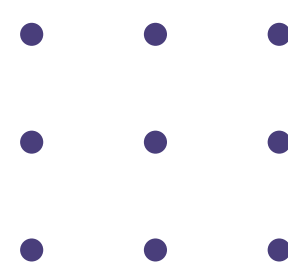


Fadiga e dores articulares



Convulsões

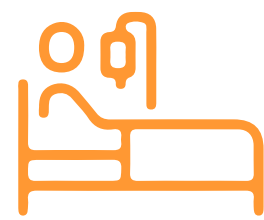




Tratamento

O principal tratamento preventivo é restrição da ingestão de glúten, mantendo o cuidado necessário para a contaminação cruzada, alimentos com a presença de traços de glúten.

Muitas vezes, a contaminação acontece na manipulação de alimentos, uso de utensílios domésticos e misturadores de alimentos.

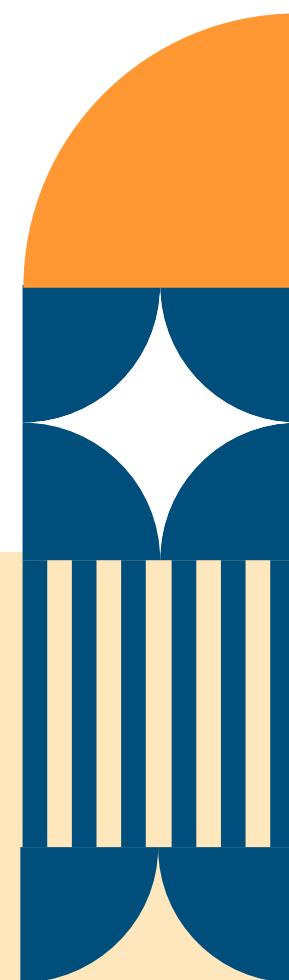


Em muitas ocasiões, a internação clínica se faz necessária, com todo aporte de medicamentos e hidratação venosa, para minimizar os sintomas e alterações físicas do doente agudo.



Intolerância ao Glúten X Doença Celíaca

A doença celíaca é diferente da sensibilidade ou intolerância ao glúten. Se você tem sensibilidade ao glúten, pode ter sintomas semelhantes aos da doença celíaca, como dor abdominal e cansaço. Contudo, ao contrário da doença, a sensibilidade ao glúten não danifica o intestino delgado e não tem relação com o sistema imunológico da pessoa.



Lei N 10.674,
de 16 de maio
de 2003.

Obriga a que os produtos alimentícios comercializados informem sobre a presença de glúten, como medida preventiva e de controle da doença celíaca.

Fontes:

Ministério da Saúde

Sociedade Brasileira de
Gastroenterologia

Biblioteca Virtual de Saúde

Sociedade Brasileira de Pediatria

ACELBRA - Associação dos
Celíacos do Brasil

FENACELBRA – Federação
Nacional dos Celíacos do Brasil

