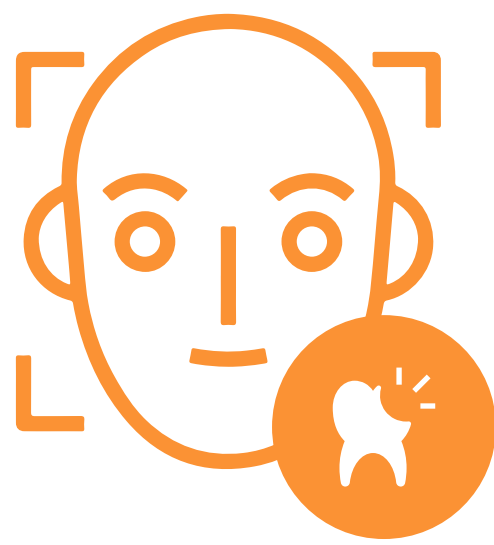
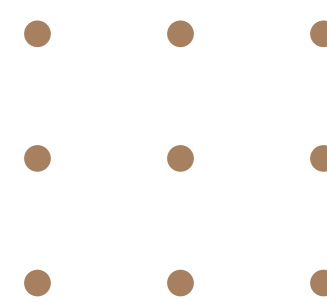




# Desarmonias faciais, seus **impactos na saúde** e possíveis tratamentos

As desarmonias faciais podem ter impactos significativos na saúde bucal e geral. Essas condições podem afetar a estética facial, função mastigatória, fala e até mesmo a saúde psicológica. No artigo a seguir, discutiremos alguns dos impactos na saúde e possíveis tratamentos.





# Impactos na Saúde



## Má Oclusão e Problemas Dentários

Má oclusão refere-se ao desalinhamento dos dentes. Isso pode levar a problemas dentários como desgaste irregular dos dentes e dificuldades na higiene bucal.



## Problemas na Mastigação e Digestão

Este problema pode afetar a função mastigatória, levando a problemas na digestão de alimentos, e causando deficiência na absorção de vitaminas e minerais.



## Dores e Desconforto

Muitas desarmonias faciais estão associadas a dores no ouvido, cabeça e pescoço, resultando em desconforto e impactando a qualidade de vida.



## Problemas de Fala

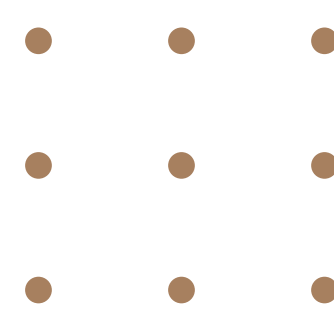
Algumas desarmonias faciais podem interferir na fala, causando dificuldades na pronúncia de certos sons e palavras e prejudicando a comunicação.



## Impactos Estéticos

Assimetrias faciais e outros problemas estéticos podem ter implicações psicológicas, afetando a autoestima e a confiança.





# Possíveis Tratamentos

## ● **Ortodontia**

Tratamento ortodôntico, como o uso de aparelhos dentários. É comum corrigir má oclusão, alinhar dentes e melhorar a estética facial.

## ● **Cirurgia ortognática**

Em casos mais graves, a cirurgia ortognática pode ser necessária para corrigir desalinhamentos faciais significativos, realinhando ossos maxilares e mandibulares.

## ● **Implantes dentários e próteses**

Para casos de perda dentária, implantes dentários e próteses podem ser utilizados para restaurar a função mastigatória e manter a estabilidade facial.

## ● **Tratamentos dentários restauradores**

Tratamentos como restaurações, coroas e pontes podem ser aplicados para corrigir problemas dentários decorrentes de desarmonias faciais.





## ● **Fisioterapia orofacial**

Recomendada para aliviar dores e melhorar a função muscular facial.

## ● **Tratamento multidisciplinar**

Abordagens multidisciplinares, envolvendo ortodontistas, cirurgiões bucomaxilofaciais, fisioterapeutas e psicólogos, podem ser necessárias para tratar efetivamente as desarmonias faciais.



A avaliação por ortodontistas e cirurgiões bucomaxilofaciais é essencial para diagnosticar corretamente as desarmonias faciais e desenvolver um plano de tratamento personalizado. O tratamento precoce pode prevenir complicações a longo prazo e melhorar a qualidade de vida do paciente.

### **Fontes:**

Manfredini, D., & Guarda-Nardini, L. (2005). Agreement between Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders and magnetic resonance diagnoses of temporomandibular disc displacement in a patient population. *The International Journal of Prosthodontics*, 18(4), 279–284.

Schiffman, E., Ohrbach, R., Truelove, E., Look, J., Anderson, G., Goulet, J. P., List, T., Svensson, P., Gonzalez, Y., Lobbezoo, F., Michelotti, A., Brooks, S. L., Ceusters, W., Drangsholt, M., Ettlin, D., Gaul, C., Goldberg, L. J., Haythornthwaite, J. A., Hollender, L., Jensen, R., ... Dworkin, S. F. (2014). Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) for Clinical and Research Applications: Recommendations of the International RDC/TMD Consortium Network\* and Orofacial Pain Special Interest Group†. *Journal of Oral & Facial Pain and Headache*, 28(1), 6–27.

Türp, J. C., & Minagi, S. (2016). Management of temporomandibular disorders: Concepts and controversies. *Journal of Oral Rehabilitation*, 43(4), 249–261.

