

## Cuidado com a saúde bucal em pessoas com autismo

A abordagem com a saúde bucal em pessoas com autismo deve ser adaptada às necessidades individuais, considerando as peculiaridades sensoriais, comportamentais e comunicativas.

A seguir, são destacados alguns aspectos importantes desse cuidado, com base em práticas recomendadas e literatura especializada:



### Compreensão das Necessidades Individuais

Cada pessoa é única, com diferentes níveis de sensibilidade sensorial e habilidades de comunicação. É crucial compreender as necessidades específicas do indivíduo, adaptando os cuidados bucais de acordo com suas preferências e tolerâncias.



### Rotina Estruturada

Pessoas com autismo geralmente se beneficiam de rotinas estruturadas. Estabeleça uma rotina consistente para a higiene bucal, envolvendo-o no processo. Use horários previsíveis para escovação, uso do fio dental e enxágue bucal, incorporando elementos visuais se necessário.





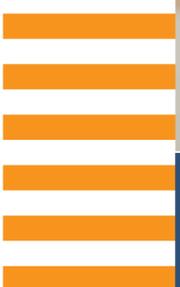
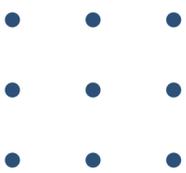
## Técnicas de Sensibilização

Introduza de forma gradual, as ferramentas e produtos de higiene bucal. Comece com etapas simples, como tocar suavemente os dentes antes de passar para a escovação propriamente dita. Isso ajuda a familiarizá-los com as sensações e reduzir a ansiedade.



## Escolha de Produtos Adequados

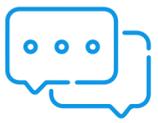
Opte por produtos odontológicos adaptados, como escovas de dentes macias, cremes dentais com sabores agradáveis e fios dentais especiais. A escolha de ferramentas confortáveis pode facilitar a cooperação durante a higiene bucal.





## Profissionais de Saúde Especializados

Busque dentistas que tenham experiência no atendimento a pacientes com necessidades especiais. Eles podem adaptar abordagens, fornecer um ambiente mais acolhedor e estar preparados para lidar com comportamentos desafiadores.



## Comunicação Clara e Simples

Use instruções claras e simples ao explicar os passos da higiene bucal. Apoie a comunicação com ferramentas visuais, como cartões ou diagramas, para tornar as orientações mais compreensíveis.



## Monitoramento Regular

Agende check-ups odontológicos regulares para monitorar a saúde bucal e intervir precocemente em problemas. A prevenção é essencial para evitar problemas dentários mais graves.

### Referências Bibliográficas

Fabbri C, Nóbrega DF, Romano MM. Oral hygiene and orofacial myofunctional status in children with cerebral palsy and autistic spectrum disorder. *Special Care in Dentistry*. 2017.

Stein LI, Polido JC, Mailloux Z. Oral care and sensory sensitivities in children with autism spectrum disorders. *Pediatric Dentistry*. 2011.

Du RY, McLean L, Bell S, Johnson R, Zivkovic B, Boyen JC. Dental care for individuals with autism spectrum disorder: a survey of caregivers' experiences. *Journal of Autism and Developmental Disorders*. 2020.