

01 DE DEZEMBRO

Dia Mundial de Luta Contra a Aids

O **Dia Mundial de Luta contra Aids (01/12)** foi criado pela **Assembleia Geral da ONU e a Organização Mundial de Saúde em 1988**, cinco anos após a descoberta do vírus causador da doença (HIV – vírus da imunodeficiência humana).

Atualmente, temos uma campanha global com **informações de esclarecimento contra o preconceito, a desinformação e o estigma que infelizmente ainda persistem em torno da doença.**

Esta data constitui uma oportunidade para **apoiar as pessoas envolvidas na luta contra o HIV e melhorar a compreensão do vírus como um problema de saúde pública global.**





O vírus HIV

O vírus HIV é um **retrovírus** que possui como **característica principal o ataque ao sistema imunológico humano**, sendo este o responsável pela defesa de nossos organismos contra doenças. O vírus pode estar presente no sangue, bem como em algumas secreções do corpo, como esperma e secreção vaginal.

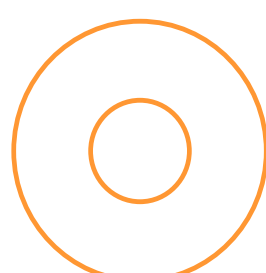
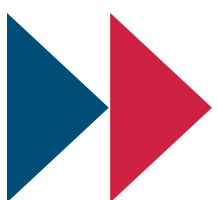
Contatos íntimos com essas secreções ou a recepção de sangue contaminado por transfusão sanguínea **podem transmitir o vírus para um organismo saudável.**

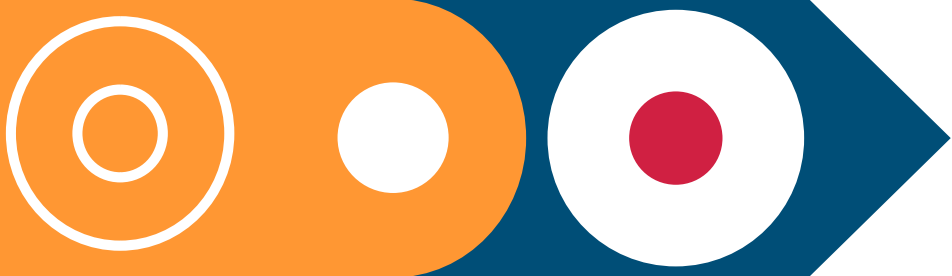
Qual a diferença entre aids e HIV?

A aids (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) ocorre em **estágios mais avançados da infecção** pelo vírus HIV. **O HIV ataca as células de defesa do nosso corpo, tornando o organismo mais vulnerável a diversas doenças, desde um simples resfriado a infecções mais graves como tuberculose ou câncer.** Com o avanço da ciência e do tratamento medicamentosos (coquetel), **hoje, a maior parte das pessoas que têm HIV não desenvolve a AIDS.**

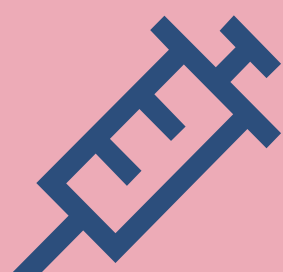
Vamos falar de transmissão?

Pessoas soropositivas (portadoras do vírus), que têm ou não aids, **podem transmitir o vírus a outras pessoas por meio de:**





Relações sexuais homo ou heterossexuais, desprotegidas sem a utilização do preservativo (“camisinha”), tanto vaginal, anal ou oral;



Compartilhamento de seringas e/ou outros instrumentos perfurocortantes, com a presença de sangue ou fluidos contaminados;



De mãe para filho durante a gravidez – nas questões já tratadas aqui e na amamentação – que é contra-indicada nas gestantes soropositivas.

Por isso, é sempre importante fazer o teste e se proteger em todas as situações.

Sinais e Sintomas

Os sintomas iniciais da infecção pelo HIV são similares aos de uma gripe, como **febre, diarreia, suor noturno, emagrecimento e mal-estar**. A maioria dos casos passam despercebidos num primeiro momento.

Com o passar do tempo e com a fragilidade de defesa do organismo aumentando, **infecções tornam-se recorrentes frente à diminuição das células da defesa que são gradualmente destruídas.**





Diagnóstico

Após 30 dias de contágio, o diagnóstico para HIV **pode ser realizado pela coleta de sangue ou por fluido oral**. Além dos exames laboratoriais, existem os **testes rápidos**, que detectam os anticorpos em 30 minutos. **Por isso, caso o resultado seja não reagente, mas permaneça a suspeita de infecção, recomenda-se que a testagem seja repetida após 30 dias.**

Agora que você tem em mãos todas essas informações, fique atento e previna-se! **O uso de preservativo em todas as relações sexuais é o seu principal aliado.**



Abrace essa causa e deixe o preconceito de lado. **Se prevenir é o melhor remédio!**



Fontes:

Ministério da Saúde e UFRRJ



MDS

DE BEM  COM A VIDA