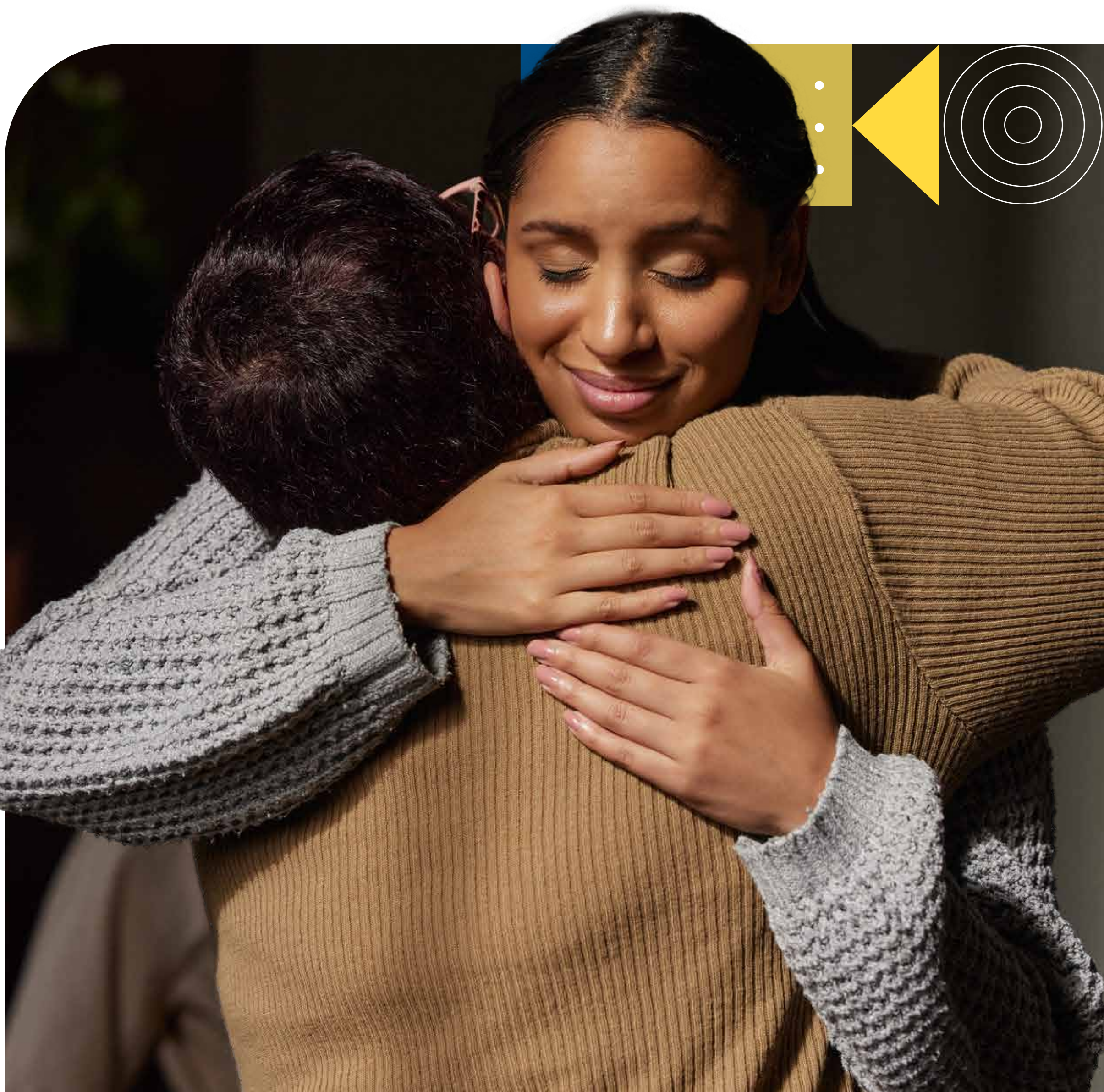




SETEMBRO AMARELO

Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio

No dia 10 de setembro é comemorado o **Dia Mundial de Prevenção do Suicídio**, organizado pela **Associação Internacional para Prevenção do Suicídio** e ratificado pela **Organização Mundial da Saúde (OMS)**.

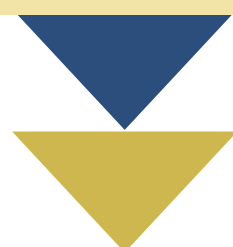
O principal objetivo desta data é promover **a importância da constante capacitação dos profissionais de saúde, além de informações conscientes destinadas à população geral, principalmente para os grupos de risco**, como os jovens, além do **estímulo para as conversas sobre saúde mental**.



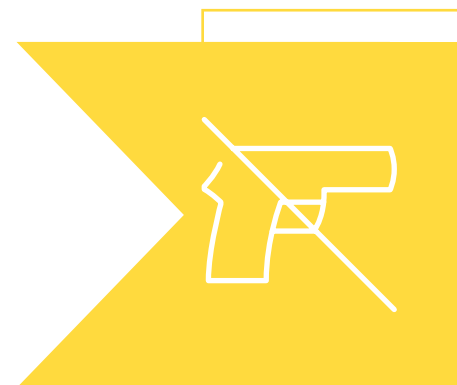


Os suicídios, bem como suas tentativas têm um efeito cascata que afeta não apenas os indivíduos, **mas também as famílias, comunidades e sociedade.**

Os fatores de risco associados ao suicídio aumentaram bastante durante a **pandemia da Covid-19**; entre eles, podemos citar **problemas financeiros graves, traumas ou abusos das mais variadas formas, desordens mentais e utilização de substâncias ilegais.**



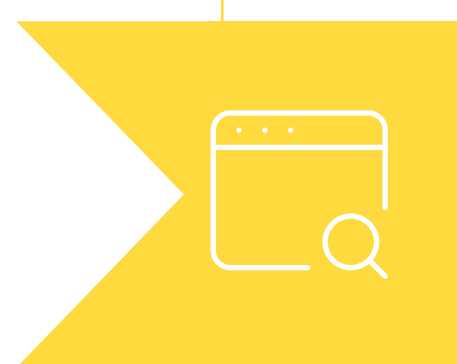
As principais medidas de prevenção são:



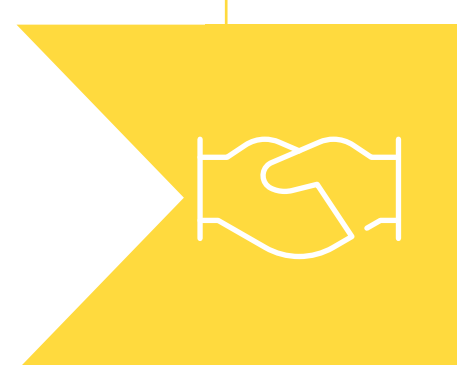
Restrição de acesso a meios relacionados ao suicídio (armas de fogo, pesticidas e drogas ilícitas)



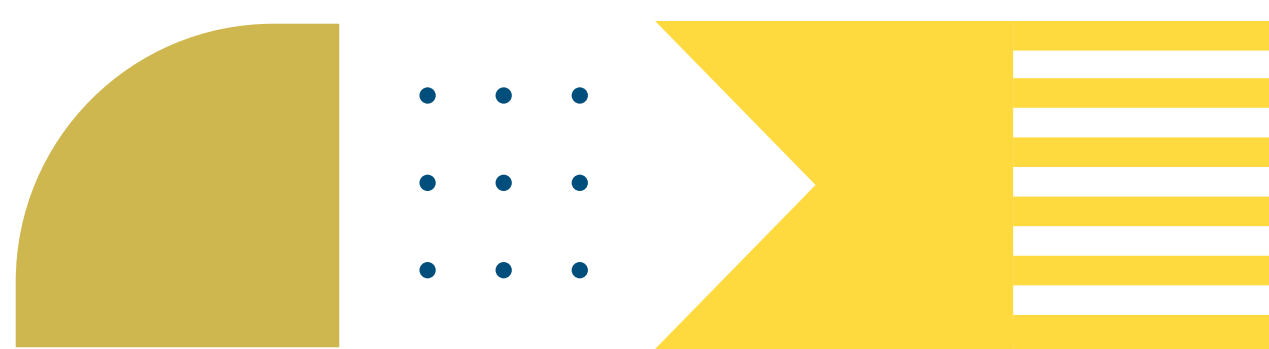
Políticas públicas de Saúde Mental e redução do consumo de álcool

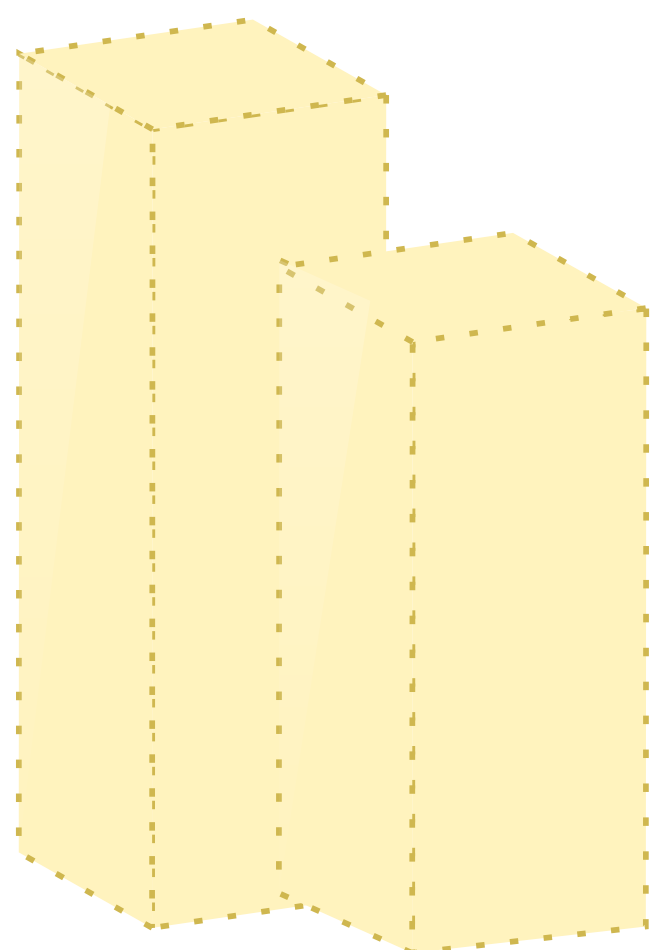


Divulgação ampla sobre informações relativas ao suicídio



Facilidade de acesso aos serviços de Saúde Mental





Atualmente, a OMS afirma que cerca de **700.000 pessoas** morrem por suicídio a cada ano e quase **77%** de todos os suicídios globais ocorrem em **países de baixa e média renda**.

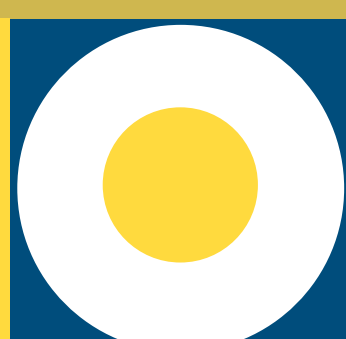
Trata-se da **quarta maior causa de mortes entre jovens de 15 a 29 anos de idade**. A cada suicídio consumado, há diversas tentativas ou intenção suicida grave. Esse comportamento continua sendo um desafio universal com milhões de pessoas impactadas. **Por isso, a redução da mortalidade por suicídio é de importância global e uma consideração vital para a saúde pública.**

Considerando a necessidade de estruturar as evidências e estratégias para prevenção do suicídio, a OMS lançou o guia **“Live Life”**, disponível em **inglês** e **espanhol**.

Se você estiver passando por um momento difícil, procure ajuda profissional ou de pessoas próximas a você. Sua vida importa!

Fontes:

Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico, v. 52, n. 33, set. 2021.
Organização Mundial da Saúde (OMS).
Organização Pan-americana da Saúde (OPAS).
The International Association for Suicide Prevention (IASP).



MDS

DE BEM  COM A VIDA