



Encontre-se
aqui!

MDS

DE BEM 
COM A VIDA



A Organização Mundial da Saúde (OMS) alerta: estamos vivendo uma epidemia de solidão que afeta uma em cada seis pessoas no mundo! No jogo da vida, não se conectar é perder sem sequer começar a jogar: sentir-se só aumenta os riscos de doenças cardiovasculares, diabetes, declínio cognitivo e dobra as chances de depressão. Quando o assunto é conexão, perder não tem a ver com competição – a verdadeira derrota é a ausência de troca.