

A CADA MINUTO, UM NOVO ANO

Um ano não tem 525.600 minutos por acaso.
Cada um deles significa uma oportunidade para hábitos saudáveis que,
somados, fazem acontecer o “feliz ano novo”. Estabeleça objetivos
realistas, curta o processo e descanse — isso também vale ouro.

MDS DE BEM  COM A VIDA



debemcomavida.mdsgroup.com.br

Todo o conteúdo é de propriedade intelectual da MDS Brasil. Responsável Técnico: Cláudio Albuquerque, Diretor Médico da MDS Brasil - CRM 188683 | Fonte: gov.br