

A CADA MINUTO, UM NOVO ANO

Um ano não tem 525.600 minutos por acaso.

Cada um deles significa uma oportunidade para hábitos saudáveis que, somados, fazem acontecer o “feliz ano novo”. Estabeleça objetivos realistas, curta o processo e descanse — isso também vale ouro.

MDS DE BEM COM A VIDA



debemcomavida.mdsgroup.com.br



Todo o conteúdo é de propriedade intelectual da MDS Brasil. Responsável Técnico: Claudio Albuquerque, Diretor Médico da MDS Brasil - CRM 188683 | Fonte: gov.br