



UNIDOS PELO CORAÇÃO

Não deixe sua saúde perder o ritmo

Para o coração levar nota dez em todos os quesitos, cada integrante importa: atividade física, alimentação equilibrada, colesterol controlado e níveis reduzidos de estresse.

E mais: abuso de álcool e tabagismo não podem nem chegar perto dessa festa.



Cuide bem do seu coração e mantenha a saúde em harmonia com as dicas do Portal De Bem Com a Vida.

MDS

DE BEM  COM A VIDA