



## Não caia na #ArmadilhaDigital



Metas, resoluções, viagens incríveis, saúde, reencontros inesperados, equilíbrio mental, desejo de um ano melhor.

Tudo isso pode se tornar possível, e o primeiro passo pode ser deixar de viver tanto tempo dentro da tela. Aceita o desafio?



Saiba mais em  
[debemcomavida.mdsgroup.com.br](https://debemcomavida.mdsgroup.com.br/campanha-saude-mental-2025)  
/campanha-saude-mental-2025

**MDS** DE BEM COM A VIDA