

DA MULHER • DIA INTERNACIONAL



# A peça-chave é você



Nós, mulheres, somos protagonistas. Como chefes de família, maioria no Brasil e força crescente no mercado de trabalho, enfrentamos desafios e construímos nossa história com determinação.

Neste Mês da Mulher, lembramos que cuidar da saúde é essencial para seguirmos fortes — especialmente em fases importantes como a gravidez e a menopausa. Marque suas consultas, cuide do corpo e da mente. Sua saúde é a base de tudo.

Todo o conteúdo é de propriedade intelectual da MDS Brasil.  
Responsável Técnico: Claudio Albuquerque, Diretor Médico MDS Brasil - CRM 188663



saiba mais  
Aponte a câmera do celular para o QR Code  
[debemcomavida.mdsgroup.com.br](https://debemcomavida.mdsgroup.com.br)

**MDS**

DE BEM  COM A VIDA